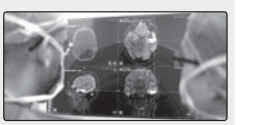
طب

کمبود ید قدرت یادگیری دانش آموزان را کاهش می‌دهد

مدیر گروه تغذیه بالینی وزارت بهداشت گفت: کمبود خفیف ید، باعث کاهش قدرت یادگیری دانش آموزان می‌شود.پریسا ترابی، مدیر گروه تغذیه بالینی دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت گفت: ید یکی از مواد معدنی و مورد نیاز بدن است که باید به منظور پیشگیری از بروز اختلالات ناشی از کمبود آن به صورت روزانه و مداوم ازطریق مصرف موادغذایی یددار تامین شودوی افزود: آمارها نشان می‌دهد که ۶/۱ میلیارد نفر از مردم دنیا در معرض خطر کمبود ید هستند، البته با همگانی کردن مصرف نمک ید دار شیوع کواتر به طور چشمگیری کاهش پیدا کرده است.ترابی ادامه داد: برنامه مبارزه با کمبود ید و مصرف نمک یددار سبب کاهش قابل توجهی در شیوع، شدت گواتر و کفایت ید دریافتی با توجه به افزایش مشخص در میزان ید دفعی ادرار شده است.مدیر گروه تغذیه بالینی وزارت بهداشت بیان کرد: کند ذهنی، گواتر، اختلالات عضوی، کوتاهی قد، عقب ماندگی شدید ذهنی و جسمی و نازایی از عوارض کمبود ید در بدن است. مهم‌ترین منابع غذایی طبیعی تامین ید شامل ماهی‌های آب شور، صدف و جلبک دریایی است.ترابی گفت: با مصرف نمک‌های ید دار توسط مادر باردار، نوزاد در برابر عوارض کمبود ید محافظت می‌شود. محققان دریافتند که کمبود خفیف ید، باعث کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی قدرت یادگیری دانش آموزان خواهد شد.

تازه‌ترین یافته‌ها برای درمان تومور مغزی



تومور مغزی از یک نقطه بسیار کوچک آغاز می شود و به مرور زمان پیشرفت می‌کند، این پیشرفت با بزرگ تر شدن تومور رخ می دهد.بهترین زمان برای درمان تومور مغزی، تشخیص هرچه سریعتر آن پیش از پیشرفت حداکثری در مغز است، یعنی تا زمانی که به یک اندازه خطرناک برسد. البته در غیر این صورت نیز درمان تومور مغزی انجام می گیرد اما با سختی زیاد و مدت زمان بیشتر.

محققان هندی به تازگی به دستاوردی رسیده اند که به کمک آن می‌توانند میزان پیشرفت تومور مغزی را شناسایی و پیش بینی کنند که این دستاورد می تواند انقلاب بزرگی در زمینه درمان تومورهای مغزی در جهان ایجاد کند.پیش از این نیز امکان شناسایی و پیش بینی پیشرفت تومور مغزی وجود داشت اما درصد خطا در آنها زیاد است، این فرآیند زمان زیادی را لازم داشت اما هم اکنون در کوتاه ترین زمان، این مهم ممکن می شود.در این روش از خون موجود در سلول های ایمنی برای شناسایی استفاده می شود چرا که این خون به نوعی ارتباط مستقیم با تومورهای مغزی دارد.در نهایت با تشخیص هرچه سریعتر تومور مغزی و جلوگیری از پیشرفت آن، می توان به راحتی هرچه تمام تر این بیماری را درمان کرد.

اثر بخشی پروبیوتیک‌ها بر کاهش تهوع و استفراغ دوران بارداری

محققـان دریافتند که باکتری‌های پروبیوتیـک به طور قابل توجهی تهوع، اسـتفراغ و یبوسـت در دوران بارداری را بهبود می‌بخشـند. حالت تهوع و استفراغ به بروز بیش از ۸۵ درصد زنان باردار به خصوص در اوایل بـارداری، اثر می‌گذارد و می‌تواند به طور قابـل توجهی به کیفیت زندگی آن‌ها ضربه وارد کند.

آلبرت تی‌لیو (Albert T. Liu)، نویسنده اصلی این مقاله می‌گوید: علت بروز تهوع و استفراغ در طول بارداری هنوز مشخص نیست. نظریه‌های متفاوتی پیشنهاد شده است، اما هیچ‌یک از آن‌ها قطعی نیستند. وی افزود: حالت تهوع، استفراغ و یبوست به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی افراد در طول بارداری اثر می‌گذارد و با پیشـرفت این علائم کنترل کردنشـان دشوار شده و حتی گاهی بیمار نیاز به بستری شدن دارد.

***میکروب‌های مفید**

پروبیوتیک‌ها به عنوان باکتری‌های مفید در نظر گرفته می‌شوند. این باکتری‌ها را می‌توان در مواد غذایی مانند ماست، کفیر، کیمچی، کلم ترش و تمیه که یکی از فرآورده‌های سنتی سویا است، یافت.

پروبیوتیکـها را به صورت مکمـل غذایی نیز می‌توان یافت. به گفته مرکـز ملی سـلامت تکمیلی و یکپارچه (NCCIH) پـس از ویتامین‌ها، پروبیوتیک‌ها در رتبه سومین مکمل غذایی پر مصرف میان بزرگسالان قرار می‌گیرد.تصور می‌شـود که پروبیوتیک‌ها گروهی از میکروب‌های گوناگون هسـتند که به آن‌ها «میکروبیوم روده» گفته می‌شود و در سیستم گوارش قرار دارند.در طول بارداری، با افزایش هورمون‌های استروژن و پروژسترون تغییرات فیزیکی زیادی روی می‌دهد. ایـن تغییرات برای میکروبیوم‌های روده نیز رخ می‌دهد و بر عملکرد سیسـتم گوارش فرد اثر گذاشته و باعث بروز عوارضی مانند تهوع، استفراغ و یبوست می‌شود.

محققان دریافتند که مصرف پروبیوتیک‌ها به طور قابل توجهی حالت تهـوع و اسـتفراغ را کاهش داد. سـاعاتی که افراد حالت تهـوع را تجربه می‌کردنـد تا ۱۶ درصد و تعداد باری که اسـتفراغ می‌کردند تا ۳۳ درصد کاهـش یافت. مصـرف پروبیوتیک باعث افزایش کیفیـت زندگی و بهبود علائمی مثل خسـتگی و بی‌اشـتهایی شـد و همچنین یبوست را در زنان باردار کاهش داد.

رئیس کمیته کشوری کاشت حلزون

ایران از کشورهای پیشرو در کاشت حلزون شنوایی است

مهر: رئیس کمیته کشوری کاشت حلزون گفت: ایران از جمله کشورهای پیشرو در کاشت پروتز حلزون بوده و بیش از ۲۸ سـال اسـت که جراحی کاشت پروتز حلزون شنوایی را انجام می‌دهیم.

مسعود متصدی زرندی در پاسخ به این سوال که وجود هیئت امنای صرفه جویی ارزی چقدر در عدالت سازی و تأمین پروتزها حائز اهمیت است، اظهار داشت: یکی از پایه‌ها و سـتون‌های محکم موفقیت در کاشت حلزون کشـورمان، وجود هیئت امنـای صرفه جویی ارزی در برهه‌های زمانی متفاوت بوده است و مشکلات متعددی توسـط این نهاد رفع شده است. به طور مثال خریدهای تجمیعی هیئت امنا منجر شـده تا با قیمت مناسب پروتز برای کشور تأمین شود.

وی افزود: از اقدامات هیئت امنا طی این سـال‌ها که بـه عنوان پشـتیبان و رمز موفقیـت در کمک به بیماران کاشت حلزون محسوب می‌شود، مجاب کردن دولت بـرای تعیین ردیـف بودجه اعتباری مشـخص جهت حمایت از کاشت حلزون شنوایی بیماران ناشنوا در بودجه سـالانه کشـور است؛ علاوه بر این، یکی از مهمتریـن اقدامات هیئت امنا در تمام سـال‌هایی که کشور ما تحت فشارهای تحریم قرار دارد توانمندی هر سـاله این نهاد در تأمین پروتزهای کشور باوجود عدم تخصیص بودجه‌های مصوب بوده است.

رئیس بخش کاشـت حلزون بیمارسـتان امیراعلم عنوان کرد: برخی از لحاظ اقتصادی احسـاس می‌کنند وضع کشور در تأمین پروتز در سال‌های اخیر سخت‌تر شـده اسـت، اما به همت و کمک هیئت امنای صرفه جویی ارزی نه تنها در زمینه تأمین پروتزهای بیماران ناشـنوا افت نکردیم، بلکه تعـداد پروتزهای دریافتی را نیز افزایش داده‌ایم.

متصدی افزود: زمانی بود که کشـور ما ۶۰ یا ۷۰ پروتـز می‌خریـد اما پس از آن به آرامـی میزان خرید افزایش یافت ولی خوشـبختانه بنده این توفیق را دارم کـه بگویم به همـت هیئت امنای صرفـه جویی ارزی در سـال گذشته، نزدیک به ۲۰۰۰ پروتز برای بیماران تأمین شـده اسـت؛ همچنین هیئت امنای صرفه جویی ارزی بـا ایجاد فضای رقابتی قابلی در کاهش قیمت‌ها تا یک سوم شد.

وی یادآور شـد: کاشت پروتز حلزون یک جراحی نجات بخش محسوب می‌شـود به این معنا که کودک دارای معلولیـت ناشـنوایی را تبدیـل به فردی شـنوا می‌کنـد و پس از آن کودک همانند هم سـن و سـالان خـود می‌تواند به مدرسـه عادی و دانشـگاه برود و بر اسـاس تحصیلات انجام شده شـغل مورد نظر خود را انتخاب کند؛ بنابراین کاشت حلزون یک اتفاق، تغییر و انقلاب بسیار بزرگ در پزشکی است.

متصـدی با بیان اینکه ایران از جمله کشـورهای پیشرو در کاشت پروتز حلزون بوده و بیش از ۲۸ سال اسـت که ما در کشورمان اجرای کاشت پروتز حلزون شـنوایی را انجام می‌دهیم، افزود: این جراحی یک کار تیمی اسـت تا برای بیمار بهترین نتیجه حاصل شـود از ایـن جهت این کار تیمی همانند یک مثلث تشـبیه می‌شـود که اولین ضلع و در رأس مثلث هیئت امنای صرفه جویی ارزی اسـت کـه مسـائل مربوط به تأمین هزینـه و خرید پروتزها را بر عهده دارد بنابراین هیئت امنای صرفه جویی ارزی در دهه‌های گذشـته مشغول خدمت رسانی بوده و ما شاهد پیشرفت‌ها و کمک‌های وافر این نهاد برای بیماران هستیم.

رئیس کمیته کشـوری کاشت حلزون یادآور شد: ضلع دیگر مثلث، جراحان هسـتند کـه پروتز حلزون شـنوایی را در سـر بیمار نیازمند کاشـت حلزون کار گذاشـته؛ بنابرایـن گروهی از افراد کـه فوق تخصص گـوش بوده قادر به انجام ایـن جراحی‌اند که این خود بخش دیگری از این مثلث را تشـکیل می‌دهد که ضلع بسیار پیچیده‌ای اسـت و بایستی جراحان با تجربه در این زمینه داشـته باشیم و خود این پزشکان جراحانی را آموزش دهند که قادر به خدمت رسـانی باشند و ما حصل کار ایـن ضلع، با همراهی هیئـت امنای صرفه جویی ارزی تأسـیس ۱۵ بخش مربوط به کاشت پروتز حلزون شنوایی در سراسر کشور است.

وی گفـت: ضلـع دیگـر مثلـث، کمپانی‌هـای تولیدکننـده پروتز کاشـت حلزون هسـتند و با توجه به اینکه پروتزها « high-tech » اسـت هر کشوری تکنولوژی ارائه دستگاه‌ها را ندارد بنابراین گروه دیگری از افراد در قالب کمیته فنی به عنوان کارشناس مسائل مربوط به پروتزهای خریداری شـده توسط شرکت‌ها را بررسـی می‌کننـد که این کمیته زیـر نظر معاونت درمـان وزارت بهداشـت فعالیت می‌کنـد. همچنین بـرای آنکه بتوانیـم تصمیمات درسـت، عادلانه و در عین حـال علمی و فنی خوبی بـرای بیماران نیازمند کاشـت حلزون شنوایی بگیریم ۲ کمیته علمی و فنی تشکیل داده‌ایم.

مدیر گـروه گوش، گلـو و بینی دانشـگاه علوم پزشـکی تهـران یادآور شـد: در کشـور از هر ۱۰۰۰ کودکی که متولد می‌شـوند، یک کودک ناشنوا به دنیا می‌آید که نیازمند جراحی پروتز حلزون شـنوایی است و باتوجه پیشـرو بودن کشـور ما در این زمینه و اینکه بیش از ۳ دهه اسـت که کاشـت پروتز انجام می‌دهد جزو برترین‌ها محسـوب شـده، لذا کشورهای همجوار همچون عراق، جنوب خلیج فارس، کشـورهای شمال ایران همچون تاجیکستان، ارمنستان، قرقیزستان و به خصوص بخش زیادی از بیماران کشور افغانستان وارد ایران می‌شـوند تا کاشـت پروتز برای آنها انجام شـود درصورتی که این امکان برای آنها در سـایر کشـورها وجود ندارد.

متصدی خاطرنشان کرد: بنده بیش از سه دهه از عمر خود را وقف کاشت حلزون کرده ام و با توجه به جراحی‌های انجام شـده، اگر امروز نقشه کل کشور را ملاحظه نمائید با ۱۵ مرکزی که برای کاشت حلزون در سراسـر کشور تأسـیس شده است، امروزه چتر حمایتی بسـیار وسـیع هیئت امنا کل کشور را پوشش می‌دهد و دیگر لازم نیسـت به طور مثال، بیماران سیسـتان و بلوچستانی، اهوازی یا آذربایجانی و دیگر استان‌ها برای درمان کاشت حلزون به تهران مراجعه کنند.

عارضه دندانی که با استرس تشدید می‌شود

ایسـنا: در دوران همـه گیـری کووید ۱۹، دندانپزشکان از افزایش مراجعات بیماران به دلیل ابتلا به عارضه دندان قروچه خبر داده‌اند. عوارض سـایبدن دندان‌هـا روی هم یـا به اصطـلاح «دنـدان قروچه» می تواند شـامل بروز درد در لثه و دندان‌ها و همچنین مفاصل و عضلات فک باشد. درد ناشی از این عارضه می تواند ناتوان کننده باشد و به طور قابل توجهی بر زندگی روزمره فرد تاثیر بگذارد.

دندان هـای بالا و پایین فقط برای زمانی طراحی شـده اند که به آنها نیاز داریم؛ برای گاز زدن و جویدن غـذا. به طور طبیعی تنها بخش کوچکی از روز را صرف جویـدن می کنیم و دندان‌های بـالا و پایین ضرورتا با یکدیگر تماس پیدا می‌کنند.

همانطور که در حال مطالعه این مطلب هستید به ایـن فکر کنید که دنـدان ها و فک های خود را چگونه قـرار داده ایـد. با این فـرض که در زمـان مطالعه این مطلب غذا نمی‌خورید یـا نمی‌جوید، دندان‌هایتان باید از هم جدا باشـند، چه لب‌ها و دهانتان بسـته باشند یا نباشـند. اگر بیش از حد طبیعی دندان ها را سابیده یا تحت فشـار قرار دهیم، دندان ها به مرور زمان فرسوده شـده و ماهیچه های فک خسـته و سـفت می شوند. مفاصل فک موسـوم بـه مفاصل گیجگاهـی فکی که فـک پایین را به جمجمه متصـل می کنند حاوی یک دیسک هستند که به کنترل نحوه حرکت مفاصل فکی کمک می کند. این دیسک ممکن است دچار درفرفکی شود که می‌تواند منجر به کاهش عملکرد و ایجاد درد شود.

***چرا دندان قروچه می کنیم؟**

اسـترس یکی از عوامل اصلـی و موثر در دندان قروچـه اسـت. شـروع یک شـغل جدید، مشـکلات خانوادگـی یا کنـار آمدن با تغییـر در زندگی، همگی تجربیات رایجی هستند که بیش از آنچه تصور کنیم به ما استرس وارد می‌کنند. شناسایی زمانی که در شرایط سخت و استرس‌زا قرار داریم همیشه آسان نیست.

***چه کاری می توانیم انجام دهیم؟**

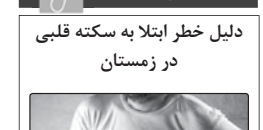
اولین گام این است که به این موضوع پی ببرید که آیا دندان های خود را به روی هم سابیده و تحت فشار قرار می دهید؛ در این صورت لازم اسـت که یک رفتار اغلب ناخودآگاه را تبدیـل به رفتاری کنید که بتوانیم آن را کنتـرل کرده و متوقف کنیم. دندانپزشـکان نیز برای بررسی سلامت و وضع مفاصل فک و ماهیچه هایی که بـه شـما در جویدن کمک می کنند تخصص دارند. همچنین معاینه دندان می تواند به آشـکار شدن علائم دنـدان قروچه و آسـیب دیدگی فک کـه شـامل ترک خوردگـی دندان ها و پرکردگی ها، تاج های فرسـوده و عضلات حسـاس فک باشد، کمک کند. شکنندگی و حسـاس شدن عضلات اطراف سـر و گردن نیز در این بیماران شایع است.

***بررسی علت و مدیریت علائم**

برای بسیاری از افراد، دندان قروچه به شکل دوره ای اسـت و پس از کنترل منبع اسـترس یا کاهش آن از بین می رود. برای برخی دیگر ممکن است آنقدر ساده نباشد. اینجاست که مشـاوره و مراجعه به دندانپزشک می تواند کمک کند تـا مراقبت های مورد نیاز خود را دریافت کنید.

پزشکی

دلیل خطر ابتلا به سکته قلبی در زمستان



کارشناسـان حوزه سلامت هشـدار می‌دهند خطر حمله قلبی در فصل زمسـتان افزایـش می‌یابد. یکی از مواردی که علاقه‌مندان به تناسب اندام انجام می‌دهند، اقدام به بیرون رفتن در سـاعات اولیه روز برای نرمش و پیاده روی در زمستان است.کارشناسان هشدار می‌دهند با نزدیک شـدن به فصل زمستان، مرگ و میرهای ناشی از حملات قلبی نیز افزایش پیدا می‌کند. پیش از شـیوع کرونـا، بیش از هفتصد هـزار نفر سـالانه در هند بر اثر حملات قلبی ناگهانی جان خود را از دسـت می‌دادند؛ طبق اعلام کارشناسان، این عدد باید در طول همه گیری کرونا بیشتر نیز شده باشد.

دکتـر «پرامـود کومـار» متخصـص قلـب و بیمارسـتان‌های باشـودی هند در این باره گفت: طبق داده‌های بدسـت آمده، ۱۷/۹ میلیون مرگ و میر سالانه گزارش می‌شود که ۸۵ درصد از آن‌ها بر اثر بیماری‌های قلبی هسـتند. حملات قلبی در زمسـتان بیشـتر اسـت، افراد مسن دارای بیماری، خصوصا آن‌هایی که در معرض مشـکلاتی نظیر دیابت، فشـار خون بالا و چاقی هسـتند و یا افراد سـیگاری بیشـتر در معرض خطـر قرار دارند. علاقه‌مندان به تناسب اندام که در ساعات اولیه روز برای نرمش و پیـاده روی به بیرون می‌روند، باید حواسـشان باشد زیرا نوسانات دما می‌تواند خطرناک باشد.

الگوی تغذیه‌ای درست کودکان تا سن دو سالگی

نرگس جوزدانـی متخصص تغذیه و رژیم درمانی درباره تغذیـه کودکان سـنین مختلف گفـت: تغذیه کـودکان در سـنین مختلـف بسـیار متفاوت اسـت. او افـزود: تغذیه کودکان به دو بخش یا سـه بخش بر اساس رده سنی تا یک سـالگی، دو سالگی و سپس تا پنج سـالگی تقسیم بندی می‌شود. مصرف شیر تا سن یک سـالگی تغذیه اصلی کودک است و به هیچ عنوان نمی‌تواند جایگزین غذا یا خوراکی دیگر شود.جوزدانی تصریح کرد: شـیر خشک یا شیر مادر تا یک سالگی به عنوان شـیر اصلی بکار می‌رود و مادران به هیچ عنوان نمی‌توانند از شیر پاستوریزه استفاده کنند.

این متخصـص تغذیه و رژیم درمانـی ادامه داد: مادران می‌توانند از سـن ۴ تا ۶ ماهگی نوزاد بنا بر نظر پزشـک کودک یا متخصص تغذیه به او غذای کودکی دهند که لازم اسـت حتما در زمان مناسـب به کودک معرفی شـود، در غیر اینصورت باعث می‌شـود تا او در دریافت ریزمغذی و درسـت مغذی دچار اختلال شود، چرا که پس از ۶ ماهگی مصرف شـیر خشـک یا شیر مادر دیگـر کفایت لازم را ندارد.جوزدانی گفت: مادران بین ۶ تا یک سـالگی بایـد هر هفته مواد غذایی جدید را بـه کودک معرفی کنند و آن را در برنامه‌های غذایی کودک جـای دهند، معمولا سـبزیجات زودتر از میوه معرفـی می‌شـوند. گفتنی اسـت کـه مـادران نباید به هیـچ عنوان از شـکر در غذای کودک اسـتفاده نکنند و همچنین شـکر را به میزان کمتری در غذای او جای دهند.او اضافه کرد: از سـن یک سـالگی بـه بعد باید میزان شیر مادر و شـیر خشک در کودکان کمتر شود و به تدریج از شیر پاستوریزه در لیوان در برنامه غذایی آن‌ها جای‌گذاری شـود و پس از سن یک و نیم سالگی الـی دو سـالگی توصیه می‌شـود که آن‌هـا به صورت کامل از شـیر گرفته شوند.این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه دریافت مقدار مناسبی از پروتئین، کربوهیـدرات و چربی‌های مفید در تغذیـه کودکان جایگاه ویژه‌ای دارد، گفت: میوه و سـبزی در کنار این موارد در تغذیه کودکان اسـتفاده می‌شـود و بیشترین مصرف سـبزی معمولا در غذاهایی مانند سـوپ است. گفتنی اسـت که در میان میوه‌ها مصرف سیب و سپس موز و خیار اولویت بیشتری برای مصرف کودک دارد.

رژیم غذایی ضدالتهاب موجب بهبود علائم روماتیسم می شود

مهـر: تحقیقات نشـان می دهد کـه رژیم غذایی مدیترانـه ای می تواند به کاهش درد، تـورم مفاصل و خسـتگی ناشی از روماتیسم مفصلی کمک کند. یافته‌های متعددی نشـان می‌دهد تغییرات رژیـم غذایی می‌تواند علائم و نشانگرهای التهابی را در افراد مبتلا به روماتیسم مفصلی بهبود بخشد.یافته‌های جدید در مورد فواید رژیم ضد التهابی موسـوم به ITIS که توسط بنیاد آرتریت به عنـوان «رژیم غذایی مدیترانه ای سوپرشـارژ» و «رژیم غذایـی مدیترانه ای ۲.۰» معرفی می‌شـود، بهبود درد و تـورم مفاصل و همچنین یکی از علائم با درمان سـخت یعنی خسـتگی را نشـان داد.دکتر «رکسـانا کوراس»، سرپرسـت تیم تحقیق از دانشـگاه کالیفرنیـا، می‌گوید: علامت خسـتگی در بیماری روماتیسـم مفصلی علامت ناتـوان کننده‌ای اسـت. بـا فعالیت‌های روزانـه بیماران تداخـل می‌کنـد، و در حال حاضر، هیـچ درمان مؤثری برای آن وجود ندارد.

پیروی از یک رژیم غذایی مدیترانه ای که از روغن زیتون به عنوان روغن اولیه اسـتفاده می‌کند؛ بر مصرف میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات، غلات کامل، آجیل و دانه‌ها تاکید دارد؛ و مقادیر متوسـط ماهی و محصولات لبنی و مقادیر محدودی از گوشت قرمز و فراوری شده و شکر در آن وجود دارد، با کاهش درد و بهبود عملکرد فیزیکی در افراد مبتلا به روماتیسم مفصلی در کنار مصرف داروهای استاندارد همراه است.

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۶۶۷۶ فرعی از ۳۹ بخش۹ فارس شهرستان سروستان

نظربه اینکه خانم پریا پاکزادی ابنوی با تسـلیم دو برگ استشـهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۱ سروستان تنظیم گردیده مبنی بر اینکه تعداد یک جلد سند مالکیت تک برگ مربوط به ششدانگ عرصه و اعیان پلاک ۳۹/۶۶۷۶ واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس سروستان که ذیل ثبت دفتـر الکترونیکی ۱۴۰۰۲۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۳۸۱ بنـام خانم پریا پاکزادی ابنوی ثبت و سـند مالکیت به شـماره چاپی ۱۸۴۰۹۱ سری ج سال۹۹ صادر و تسـلیم گردیده، به علت جابجایی مفقود گردیده سـپس نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده که برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشـد تا ده روز پس از انتشـار آگهی اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت و یا خلاصه سند معامله به اداره ثبت تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت و یا سند معامله ارایه نشود اداره ثبت اسناد سند المثنی را بنام نامبرده طبق مقررات صادر می نماید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۹/۱۶

۱۲۴/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۱۲۱ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا ماهوری فرزند محمد به شـماره شناسنامه ۱۴۳ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب مغازه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۵۴/۸۴ مترمربـع پـلاک ۶۹۷ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۳ اصلـی قطعه ۹ واقـع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی آقای حمیدرضـا ماهوری برابر سـند انتقال محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطـلاع عمـوم مراتب در دو نوبت بـه فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱

۲۵۷/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۰۷۹ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا ماهوری فرزند محمد به شـماره شناسنامه ۱۴۳ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب مغازه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۹/۹۰ مترمربـع پـلاک ۶۹۶ فرعی از ۳ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۳ اصلـی قطعه ۹ واقـع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی آقای حمیدرضا ماهوری (خود متقاضی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱

۲۵۸/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره / دوم موضوع قانـون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای وحید امیری فرزند عینعلی به شماره شناسنامه ۵۸ صـادره از نورآبـاد درششـدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشـاع از ششـدانگ عرصـه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشـد به مسـاحت ششدانگ ۲۹۴/۶۸ مترمربع پلاک ۴۲۵ فرعی از ۶۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۴ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه جهانگیر امیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتـراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱

۲۵۱/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۲۱۰ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم شـکری فرزند حسـن به شـماره شناسـنامه ۸۷۲ صـادره از مرکزی نورآباد درششـدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشـاع از ششـدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشـد به مساحت ششدانگ ۲۹۲/۴۴ مترمربع پلاک ۲۱۳ فرعی از ۵۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی خانم منور کشاورزی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتـراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱

۲۵۲/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۱۹۸۸ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضـی آقای علی اکبر شـهربازی فهلیانی فرزند فرهاد به شـماره ملی ۲۳۸۰۲۱۹۶۹۹ صادره از نورآباد درششـدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششـدانگ ۲۸۷ مترمربع پلاک ۳۲۷۵ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای بیت الله مختاری ورثه رضا مختاری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۱

۲۵۴/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی