طب

کووید۱۹ و احتمال انسداد عروق مغز

ایرنا: بررسی دقیق مبتلایان به کووید۱۹ نشان می‌دهد ویروس جدید کرونا احتمال بروز لخته و انسداد عروق خونی مغز را افزایش می‌دهد؛ از این رو به پزشکان توصیه می‌شود بیماران را از نظر پروتئین‌های عامل انعقاد خون مورد بررسی قرار دهند. بر اساس یافته‌های محققان بیمارستان ملی عصب‌شناسی و جراحی مغز و اعصاب لندن، بیماران مبتلا به ویروس جدید کرونا باید از نظر پروتئینی به نام D-dimer مورد بررسی قرار گیرند. این پروتئین احتمال ایجاد لخته در خون را افزایش می‌دهد. در صورت مشاهده این پروتئین باید درمان‌های ضدانعقادی به سرعت آغاز شوند تا احتمال سکته مغزی یا ایجاد لخته در عروق خونی دیگر بدن کاهش یابد.سکته مغزی به دلیل وقفه‌ای کوچک در جریان خون مغز یا انسداد رگ‌ها به وجود می‌آید. در این حالت جریان اکسیژن و مواد غذایی به مغز محدود می‌شود و بخشی از بافت مغز آسیب می‌بیند. حدود ۸۵ درصد از تمام موارد سکته‌های مغزی بر اثر انسداد یک شریان مغزی یا یک لخته خون ایجاد می‌شود که به آن سکته مغزی ایسکمیک گفته می‌شود. گاهی نیز سکته مغزی هموراژیک (خونریزی) است که در اثر پارگی عروق مغزی ایجاد می‌شود.

توصیه‌هایی برای تقویت بینایی

در بسیاری از موارد تغذیه نامناسب می‌تواند از علل ضعف بینایی و کاهش سلامت چشم‌ها در انسان باشد. شما باید رژیم غذایی خود را به گونه‌ای تغییر دهید که بدن مواد مفید را دریافت کند و از قدرت بازسازی و پشتیبانی از بینایی، بدون عینک و لنز بهره‌مند گردید.برای مثال از جمله مواد غذایی که برای سلامت چشم بسیار مفید هستند می توان به زردآلو، مرکبات، هلو، موز، کیوی، پاپایا، آناناس و هویج اشاره کرد.درست است که تنها یک بار مصرف کردن این محصولات موجب قوی شدن حس بینایی نمی شود اما در مجموع اگر مصرف این مواد ها را برای همیشه جزو برنامه غذایی هفتگی خود قرار دهید به دلیل ویتامین ها و بتاکارن در بلندمدت می‌توانید از بینایی خوبی برخوردار باشید.خوردن این میوه ها موجب جلوگیری چشمگیر از کمبود ویتامین‌ها در بدن می‌شود.

همچنین توصیه می شود که به صفحه تلویزیون یا صفحه کامپیوتر خود خیره نشوید، چون به افزایش فشار چشم منجر می‌شود.

چند توصیه غذایی ضد کرونا برای سحری

ایسنا: در ماه رمضان وعده غذایی سحری و دو وعده افطار و شام از وعده‌های اصلی محسوب می‌شوند؛ به ویژه برای افرادی که در طول روز فعالیت بیشتری دارند، نوع غذاهایی که در وعده سحری می‌خورند، بسیار مهم است. باید توجه کرد که تامین انرژی و مواد مغذی مورد نیاز بدن نقش مهمی در حفظ کارآیی و جلوگیری از کم آبی بدن، ضعف و خستگی بدن دارد.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، نکات زیر در وعده سحر باید رعایت شود:

- از غذاهـای کم حجم و غنی از مواد مغذی که کم نمک، کم چرب و کم شیرین هستند، استفاده شود.

- اصـولا مصرف زیاد قنـد، نمک و چربی موجب تضعیف سیسـتم ایمنی بدن می‌شود.

- در وعده سحری مقدار مناسبی از سبزی‌های مختلف اعم از سبزی خوردن و سالاد استفاده شود.

- سـبزی‌ها یـا دارا بودن مواد مغذی مختلـف و آب، علاوه بر تامین ویتامین‌هـا و مـواد معدنی مورد نیاز بدن، از تشـنگی و خشـکی گلو که می‌تواند فرد را مستعد ابتلا به بیماری کووید- ۱۹ کند، جلوگیری می‌کنند.

- مصرف مواد غذایی شیرین در وعده سحری توصیه نمی‌شود؛ چراکه مواد غذایی شـیرین با تحریک انسـولین و ورود سریع قند خون به داخل سلول‌ها و در نتیجه افت قند خون موجب گرسنگی زودرس می‌شوند.

- با توجه به اینکه کم آب شـدن بدن و خشـکی گلو می‌تواند زمینه را برای ابتلا به بیماری کووید- ۱۹ فراهم کند، در وعده سحر سبزی‌هایی که آب بیشـتری دارند و در طول روز از تشـنگی و کم آبی بدن جلوگیری می‌کنند مثل کاهو، خیار و گوجه فرنگی استفاده کنید.

- نوشـیدنی‌های خیلی شیرین مانند نوشـابه‌های گازدار، شربت‌ها و چای خیلی شیرین و چای پرنگ هم موجب تشنگی، خشکی دهان و گلو در طول روز می‌شوند و توصیه می شود در وعده سحر مصرف نشوند. چای پرنگ به این دلیل که ادرار آور اسـت می‌تواند موجب دفع آب بدن و کم آبی در طول روزه‌داری شود.

-غذاهای پر پروتئین مانند انواع کباب، جوجه کباب، ماهی و غذاهای خشک و پر روغن مثل کتلت و کوکو، سوسیس و کالباس، پیتزا، کله پاچه و همچنین غذاهای چرب و سرخ شده و پر ادویه موجب احساس تشنگی و خشکی دهان در طول روز می‌شوند؛ به ویژه در شرایط فعلی که با شیوع بیماری کووید- ۱۹ مواجه هستیم بهتر است در وعده سحر مصرف نشوند.

- بـه طور کلی غذاهای سـاده و سـبک مثـل انواع پلـو و خورش در حجـم کم بـه ویژه برای افرادی کـه فعالیت بدنی بیشـتری در طول روز دارنـد و یـا غذاهای سـبک‌تر شـبیه وعـده صبحانه بـرای افرادی کـه در طـول روز فعالیـت کمـی دارنـد، بـرای وعـده سـحر می‌تواند مناسب باشد.

۱۵ میان‌وعده برای کاهش وزن

می‌گوییـم: «مـا غذاخور نیسـتیم ولی آب و آشـغال خوریم!» این محاوره ساده بسیاری از افرادی است که اضافه وزن دارند. شاید ما همیشه یک بیسکویت انتخاب کنیم و یا یک شکلات نسبتاً پرکالری. اما در عوض یک میان‌وعده سـالم و در عین حال لذیـذ می‌تواند کاهش وزن را هم به همراه داشـته باشـد.در طول وعده‌های غذایی گرسـنه می‌شویم و ممکن است انتخاب‌هایی بکنیم که وزن ما را زیاد کند.

میان وعده سالم می‌تواند بسیاری از نیازهای ما به ویتامین‌ها را هم تأمین کند. اما شـاید ما همیشـه یک بیسـکویت انتخاب کنیم و یا یک شکلات نسـبتاً پرکالری، اما در عوض یک میان‌وعده سالم و در عین حال لذیذ می‌تواند کاهش وزن را هم به همراه داشته باشد.

مواد غذایی که در ادامه به آن می‌پردازیم، تأثیر زیادی در کاهش وزن ما دارد. بنابراین می‌توانیم از این خوراکی‌های خوشمزه سالم استفاده کنیم که وزنمان را کاهش دهیم:

۱. برش‌های خیار با حمص

خیـار و هومـوس بـه خوبـی کنار هـم می‌نشـینند. خیـار حاوی Cucurbitacin E ترکیبـی اسـت کـه ممکن اسـت دارای اثرات ضد سرطانی باشـد. حمص نیز از نخود، روغن زیتون، سیر و ادره درست شده است که باعث کاهش التهاب است و ممکن است در سلامت قلب موثر باشد. یک فنجان خیار و ۱۰۰ گرم حمص تقریبا ۱۸۰ کالری دارد.

۲. نخم مرغ و نان تست

اگر ترجیح می‌دهید گزینه‌ای سـنتی‌تر داشـته باشید، یک تکه نان تسـت با نخم مـرغ آب‌پز یک میان وعده سـلامت کوچک اسـت. نگران کلسـترول نباشید زیرا یک عدد تخم‌مرغ در روز خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش نمی‌دهد.

۳. پودینگ چیا

دانه‌هـای چیا پر از فیبـر اسـت ودر همه رژیم‌هـای غذایی از جمله رژیم‌هـای گیاهـی و کتوژنیک قـرار دارد. آن‌هـا همچنیـن دارای آنتی اکسـیدان‌هایی هسـتند که به کاهش التهاب و بهبود سلامت قلب کمک می‌کنند.اگرچه آنها عطر و طعم زیادی ندارند، دانه های چیا هنگام خیس شـدن در مایع، یک قوام ژله مانند ایجاد می‌کنند. این میان وعده کمتر از ۲۰۰ کالری دارد:

۱ قاشق غذاخوری (۱۵ گرم) دانه چیا

۳/۱ فنجان (۸۰ میلی لیتر) آب

۱ قاشق غذاخوری (۱۵ گرم) پودر کاکائو

۱ قاشق غذاخوری (۱۵ گرم) کره بادام زمینی

در صورت تمایل یک استویا یا شیرین کننده دیگر

۴. جو دوسر

جو فقط برای صبحانه نیسـت و جزء اصلی از میان وعده‌ها هسـتند. همچنین جو دو سـر شما را تا شام سـیر نگه می‌دارد. افرادی که بلغور جوی دوسـر فـوری می‌خورند، گرسـنگی کمتری دارند و در مقایسـه با افرادی که جوی دو سـر مصرف نمی‌کنند، کالری کمتری در وعده غذایی بعد میل می‌کردند.

۵. سیب و کره بادام زمینی

اگر می خواهید شـیرینی بخورید، هیچ میـان وعده‌ای بهتر از میوه وجود ندارد. مطالعات نشان می‌دهد رژیم‌های غذایی سرشار از میوه مانند سـیب و گلابی به کاهـش وزن طولانی مدت کمـک می‌کنند. برای یک ترکیـب غنی از فیبـر، چربی و پروتئین، یک قاشـق مربا‌خوری کره بادام زمینی هم با سیب میل کنید.

۶. بادام درختی

رژیم‌های غذایی با بادام نشـان داده است که به افراد در کاهش وزن و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کمک می‌کند؛ بنابراین آنها را در ماست یا ساده مصرف کنید.

۷. آووکادو

اسـیدهای چرب و فیبر موجـود در آووکادو شـما را در مدت زمان طولانی‌تـری سـیر نگه می‌دارد. براسـاس یـک مطالعه از سـال ۲۰۱۳، مصرف‌کنندگان آووکادو وزن کمتری داشتند و شاخص توده بدنی پایینی داشتند.

۸. کلم بروکسل

کلم بروکسل میان وعده خوبی است که احتمالاً نمی‌خورید. این کلم را با روغن زیتون و نمک داخل فر بفرسـتید یا روی گاز بپزید. کیمیاسین موجود در فلفل باعث ایجاد سیری طولانی مدت می‌شود.

۹. ماست یونانی

ماسـت یونانی یک گزینه عالی اسـت: نصف فنجان از ماسـت یونانی پر از پروبیوتیک، کلسـیم و ۱۲ گرم پروتئین است. از ماسـت‌هایی که قند اضافه شـده دارند پرهیز کنید. ماسـت سـاده یونانی را بخرید و با میوه و آجیل تازه اضافه کنید.

۱۰. نخود

نخود یکی از سـالم ترین حبوبات اسـت کـه می‌توانید بخورید. یک فنجان نخود ۱۸ گرم پروتئین را در اختیار شـما قرار می دهد و شامل هر اسید آمینه لازم برای رشد ماهیچه‌ها است.

۱۱. موزارلا و گوجه فرنگی

سـالاد کاپرسی فقط یک غذای عالی به شـمار نمـی‌رود، بلکه یک میـان وعده آسـان برای بعد از ظهر اسـت. این سـالاد تنهـا از دو ماده تشـکیل شده است! با نمک ، فلفل و کمی روغن زیتون برای تقویت آنتی اکسـیدان‌ها و چربی سـالم موزارلا و گوجه‌فرنگی را به یک میانوعده غنی تبدیل کنید.

۱۲. انواع توت‌ها

انـواع توت‌ها مانند انـواع زغال‌اخته، تمشـک و تـوت فرنگی برای رژیم‌های غذایی مناسـب هسـتند. آنها کالری کمی دارند و دارای فیبر و همچنین ویتامین و مواد معدنی هستند.

۱۳. کلم بروکلی

یک وعده غذایی کلم بروکلی حاوی تقریبا ۴ گرم فیبر برای پر کردن معده شما است. کلم بروکلی سرشار از ویتامین است و در عین حال کالری بسیار کمی دارد که برای میانوعده بسیار مناسب است.

۱۴. موز، درست کردن چیپس موز

موز سرشـار از پتاسـیم اسـت که برای عملکرد عضلات، عصب و مغز بسیار مهم است. موز در هر وعده سه گرم فیبر دارد. موز همچنین خاصیت سـیرکنندگی بالایی دارد. اگر به میان وعده‌ای نیـاز دارید که بدون چربی باشـد، موز را ورقه ورقه کنید و آن را خشـک کنید. سعی کنید نازک برش بدهید تا حالت چیپسی داشته باشد. همچنین می‌توانید از فر استفاده کنید.

۱۵. اسموتی

اسـموتی یک میان وعده آسان و خوشمزه است. میوه‌ها و سبزی ها فیبر زیادی دارند و به شما در سیر ماندن کامل کمک می‌کنند.

پزشکی

بیماران پیوند کلیه در معرض ابتلا به کرونا

مهـر: طبق گزارش جدیـد محققان، از آنجایی که بیمـاران پیوند کلیه غالبا داروهای متوقف کننده سیستم ایمنیم مصرف می کنند بی نهایت در معرض ریسـک بالای مرگ ناشـی از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ قرار دارند. محققان مرکز پزشـکی «مونت فیور» نیویورک در مطالعه خود به بررسـی ۳۶ بیمار پیوند کلیه مبتلا شـده بـه بیماری کووبـد ۱۹ پرداختند. حدود یک سـوم این بیماران به خاطر ابتلاء به کرونا ویروس جدید جان شـان را از دست دادند و در اکثر موارد، بیماری کووید ۱۹ در این بیماران به سـرعت تشـدید می‌شـد.دکتر «انور آکالین» سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: نتایج ما نشـان می‌دهد نرخ مـرگ و میر در بین بیمـاران پیوند کلیه مبتلا شـده به کووید ۱۹ در مراحل ابتدایی بسیار بالاست؛ مرگ این بیماران در سـه هفته اول ۲۸ درصد است درحالی‌کـه در بین جمعیت عمومـی مبتلا به کووید ۱۹ نـرخ مرگ در طول سـه هفته اول ۱ تا ۵ درصد اسـت.بیماران دریافت کننده پیونـد عضو به منظور کمـک به پیشـگیری از رد عضو پیونـدی، داروهای توقف کننده سیسـتم ایمنی دریافـت می‌کنند. این بدین معناسـت که اکثر بیماران دارای میزان پایین سـلول‌های خونی سیستم ایمنی موردنیاز برای دفاع قوی در مقابل هرگونه بیماری عفونی هستند.

کروناویروس سلول های روده را آلوده می کند

مهـر: محققـان دریافتند کرونابـویـروس عامل بیمـاری کوویـد۱۹ می تواند سـلول هـای روده را آلوده کرده و در آنجا تکثیر شـود. محققان دانشـگاه آرامسوس و دانشـگاه ماستریخت هلند با استفاده از پیشـرفته‌ترین مدل‌های کشت سـلولی روده انسان، ویـروس را بـا موفقیت در محیط آزمایشـگاه تکثیر کرده و واکنش سـلول‌ها به ویروس را تحت نظر قرار دادند و بدین ترتیب یک مدل جدید کشت سلولی را برای مطالعه COVID-۱۹ ارائه کردند.این یافته‌ها می‌توانـد توضیح دهنده علت این موضوع باشـد که در حدود یک سـوم از بیماران مبتـلا به کووید ۱۹ دچار علائم گوارشـی نظیر اسـهال می‌شوند و اینکه این ویروس غالبا در نمونه‌های مدفوع قابل تشخیص اسـت.بیماران مبتـلا بـه کوویـد ۱۹ دارای علائم گوناگونی مرتبط با اعضای تنفسی نظیر سرفه، خس خس سـینه، تنگی نفس و تب هسـتند. یک سـوم بیماران علائم گوارشـی نظیر اسـهال و تهوع را نیز تجربه می‌کنند.به علاوه ایـن ویروس تا مدت‌ها بعد از برطرف شـدن علائم تنفسی در مدفوع انسـان قابل شناسایی است. این مسـئله بیانگر این موضوع است که ویروس از طریق راهی موسـوم به «انتقال دهان- مدفوع» هم قابل انتقال است.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه آقای احمدرضا سـلطانی سروستانی با ارائه دوبرگ استشهادیه محلی به این اداره اعلام نموده که سند مالکیت شدنداگ عرصه و اعیان زمین با بنای احداثی به پلاک شماره ۴۳/۳۶۳ واقع در بخش ۹ ثبت فارس سروسـتان که در دفتر املاک الکترونیک به شماره ۱۳۹۸۹ ذیل شماره ۱۳۹۵۲۰۳۱۱۰۲۷۰۰۱۳۸۹ بنام احمدرضا سلطانی سروستانی صادر و تسلیم گردیده به علت اسباب کشی مفقود گردیده سپس تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده، طبق تبصره یک مـاده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی اعتراض خود راضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر در آگهی اعتراضی نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سـند مالکیت و یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد مالکیت را صادر و به متقاضی تسلیم می نماید.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۱۰/م.الف- مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان

آگهی ابلاغ

بدین وسیله به خانم ماه بانو افشاری فرزند قربانعلی به شناسنامه شماره ۲۵۶ به شماره ملی ۲۳۹۱۴۷۰۲۶۶ و خانم کفایت افشاری فرزندقربانعلی به شماره شناسنامه ۱۶۵ شماره ملی ۱۲۰۹۳۹۱۳۰۹ وخانم مهتاب افشاری فرزند قربانعلی به شناسـنامه شـماره ۱۶۴ شماره ملی۱۲۰۹۴۹۱۲۹۵ ساکن بابامنیر آقای ناصر افشاری فرزند قربانعلی به شناسنامه شماره ۲۵۴ شماره ملی ۲۳۹۱۴۷۰۲۴۱ وآقای قنصور افشاری فرزند قربانعلی به شماره شناسـنامه ۲۵۵ و شناسـه ملی ۲۳۹۱۴۷۰۲۴۱ و آقای حسین افشـاری فرزند قربانعلی به شناسنامه شماره ۱۶۶ شـماره ملی ۱۲۰۹۳۹۱۳۱۷ همگی سـاکن بابامنیر ابلاغ می شـود که خانم شهلا ناصری جهت وصول ده عدد سـکه بهارآزادی به اسـتناد مهریه مندرج درسند ازدواج شماره ۶۰۷۰ مورخ ۱۳۷۴/۱/۲۳ دفتر ۱۶۳ و طلاق ۱۰۴ مسـتنی علیه شما اجرابیه صادر نموده و پرونده اجرایی به کلاسه ۱۳۹۸۰۴۰۱۱۱۹۳۰۰۰۴۱۹ در این اداره تشـکیل شـده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۰ مامورمحل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشـده لذا بنا به تقاضای بسـتانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرا مفاد اجرابیه فقط یک مرتبه در روزنامه های کثیرالانتشـار محلی آگهی می شـود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روزابلاغ محسوب می گردد نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید عملیات اجرایی جریان خواهد یافت.

تاریخ انتشار: ۹۹/۲/۲۰

۲۳/م.الف- مسئول واحد اجرای اسناد رسمی ممسنی-حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ واقع در امامزاده گناوه بخش شش بوشهر

آقای سیدقدرت موسوی ولایتا از طرف آقای سیدمحسن موسوی مالک شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ با تسلیم استشهاد محلی گواهی شده دفتر۳۷ گناوه مدعی است که یک جلد سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ واقع در امامزاده گناوه بخش شـش بوشـهر که به نام آقای سید محسن موسوی صادر و تسلیم گردیده است و تاکنون در قید تامین وبازداشت نمی باشد به علت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده است لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت اسـناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سـند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۴۲/م.الف-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه-چهابدار

آگهی فقدان سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۰ واقع در امامزاده گناوه بخش شش بوشهر

آقای سـید قدرت موسـوی ولایتا از طرف آقای سیدمحسن موسـوی مالک شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۰ با تسلیم استشهاد محلی گواهی شده دفتر۳۷ گناوه مدعی است که یک جلد سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۰ واقع در امامزاده گناوه بخش شـش بوشهر که به نام آقای سیدقدرت موسوی صادر و تسلیم گردیده است و تاکنون در قید تامین وبازداشـت نمی باشد به علت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده است لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می گردد که هر کس نسـبت بـه ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت اسـناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۴۳/م.الف-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه-چهابدار

آگهی فقدان سند مالکیت شهرستان ممسنی

آقای سـعید محمدی فرزند فرامرز با تسـلیم دوبرگ استشهادیه که توسط دفترخانه ۳۲۱ ممسـنی تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به چهار ونیم دانگ مشـاع از ششـدانگ عرصه واعیان بانضمام یک نیم دانگ دیگر اعیان یکبابخانه تحت پلاک ۴۷۶ فرعی از ۵۵ اصلی واقع درقطعه۹ بخش۷ فارس شهرستان ممسنی اراضی سند مالکیت به شماره چاپی ۵۸۶۶۴۹ دفترجلد ۳۴ دفتر املاک صفحه ۴۸۸ ذیل شماره ثبت ۱۳۲۷ ثبت گردیده که برابر سند رهنی شماره ۲۱۶۲۱۳ دفترخانه۴ بوشهر در رهن بانک تجارت می باشد به علت کوتاهی و سهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی راطبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۲۲/م.الف-رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی-حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت شهرستان ممسنی

آقای عباس زارع خفری فرزند رمضان با تسلیم دوبرگ استشهادیه که توسط دفترخانه ۳۵۲ ممسنی تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت به میزان ششـدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۳۹ فرعی از ۵۸ اصلی واقع درقطعه۹ بخش۷ فارس شهرسـتان ممسـنی سند مالکیت به شـماره چاپی ۶۰۴۸۶۶ الف/۱۶ سـال ۸۸ دفترجلد ۹۹ دفتر املاک صفحه ۲۳۶ ذیل شـماره ثبت ۱۹۷۸۶ ثبت گردیده که برابر سند رهنی شماره ۸۷۰۵۸ مورخ ۱۳۹۰/۷/۱۴ دفترخانه ۲۴ ممسنی به مدت ۱۶۸ ماه در رهن بانک مسکن شعبه مرکزی می باشد به علت کوتاهی و سهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده اسـت و نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می گردد که هر کس نسـبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی راطبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۲۱/م.الف-رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی-حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ واقع در امامزاده گناوه بخش شش بوشهر

آقای سیدقدرت موسوی مالک شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ با تسلیم استشـهاد محلی گواهی شده دفتر۳۷ گناوه مدعی است که یک جلد سـند مالکیت شـدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ واقـع در امامزاده گناوه بخش شـش بوشهر که به نام آقای سیدقدرت موسوی صادر و تسلیم گردیده اسـت و تاکنون در قید تامین بازداشـت نمی باشـد به علت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده است لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می گردد که هر کس نسـبت بـه ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت اسـناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۴۴/م.الف-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه-چهابدار

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام امور حمل و نقل و خدمات پشتیبانی (خودرو دراختیار با راننده) سالیانه در سطح استان

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس در نظر دارد مناقصه عمومی انجام خدمات عمومی و پشتیبانی درسطح استان به شماره ۲۰۹۹۰۰۰۳۲۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهدشد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور ودریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شـرکت در مناقصه محقق سـازند. تاریخ انتشـار مناقصه درسامانه تاریخ ۹۹/۲/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ساعت ۱۴ روز چهارشنبه تاریخ ۹۹/۲/۲۴

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد فقط از طریق سامانه ستاد تاساعت ۱۴ روز چهارشنبه تاریخ ۹۹/۳/۷

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۰ روزشنبه مورخ ۹۹/۳/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:

آدرس: شیراز خیابان هفت تیر چهارراه اردیبهشت روبروی بیمارستان شفا؛ سازمان صنعت،معدن و تجارت استان فارس، طبقه دوم، واحد کارپردازی

تلفن تماس: ۳۲۳۱۷۹۵۲-۰۷۱

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

تلفن تماس دفتر ثبت نام: ۳۲۲۷۵۰۲۹-۰۷۱

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش ثبت نام/پروفایل تامین کننده/ مناقصه گر موجود است.

آدرس سایت سازمان: frs.mimt.gov.ir

آدرس پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور http://ets.mporg.ir

انتشار آگهی در روزنامه:

نوبت اول:روز شنبه مورخ ۹۹/۲/۲۰

نوبت دوم: روز دوشنبه مورخ ۹۹/۳/۲۲

شناسه آگهی: ۸۵۹۱۶

آگهی فقدان سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ واقع در امامزاده گناوه بخش بوشهر

آقای سیدقدرت موسوی ولایتا از طرف آقای سیدمحسن موسوی مالک شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ با تسلیم استشهاد محلی گواهی شده دفتر۳۷ گناوه مدعی است که یک جلد سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۴۱ واقع در امامزاده گناوه بخش شـش بوشهر که به نام آقای سید محسن موسوی صادر و تسلیم گردیده است و تاکنون در قید تامین وبازداشت نمی باشد به علت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده است لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت اسناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا درصورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۴۱/م.الف-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه-چهابدار

آگهی فقدان سند مالکیت شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ واقع در امامزاده گناوه بخش شش بوشهر

آقای سیدقدرت موسوی مالک شدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ با تسلیم استشـهاد محلی گواهی شده دفتر۳۷ گناوه مدعی است که یک جلد سـند مالکیت شـدنداگ پلاک ۹۱۷/۶۹۳۸ واقـع در امامزاده گناوه بخش شـش بوشهر که به نام آقای سیدقدرت موسوی صادر و تسلیم گردیده اسـت و تاکنون در قید تامین وبازداشـت نمی باشـد به علت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده است لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می گردد که هر کس نسـبت بـه ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت اسـناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۲/۲۰

۴۴/م.الف-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه-چهابدار

آگهی فقدان سند مالکیت شهرستان ممسنی

آقای سـعید محمدی فرزند فرامرز با تسـلیم دوبرگ استشهادیه که توسط دفترخانه ۳۲۱ ممسـنی تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به چهار ونیم دانگ مشـاع از ششـدانگ عرصه واعیان بانضمام یک نیم دانگ دیگر اعیان یکبابخانه تحت پلاک ۴۷۶ فرعی از ۵۵ اصلی واقع درقطعه۹ بخش۷ فارس شهرستان ممسنی اراضی سند مالکیت به شماره چاپی ۵۸۶۶۴۹ دفترجلد ۳۴ دفتر املاک صفحه ۴۸۸ ذیل شماره ثبت ۱۳۲۷ ثبت گردیده که برابر سند رهنی شماره ۲۱۶۲۱۳ دفترخانه۴ بوشهر در رهن بانک تجارت می باشد به علت کوتاهی و سهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا درصورت اعترا