طب

رطوبت کم هوا موجب افزایش خطر بیماری کووید ۱۹ می شود

مهر: مطالعه جدید تایید می کند بین بیماری کووید ۱۹ و رطوبت کمتر هوا ارتباط وجود دارد. پروفسور «میشل وارد»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سیدنی استرالیا، در این باره می‌گوید: «ما در دو مطالعه مشاهده کردیم که رطوبت فاکتور اصلی در گسترش بیماری کووید ۱۹ است.رطوبت کم به عنوان آب و هوای خشک تعریف می‌شود. طبق برآورد این مطالعه، به ازای هر یک درصد کاهش در میزان رطوبت نسبی، موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ به میزان ۷ تا ۸ درصد افزایش می‌یابد. براساس این برآورد، با کاهش ۱۰ درصدی رطوبت نسبی هوا، خطر ابتلا به کووید ۱۹ تقریبا دو برابر افزایش می‌یابد.محققان معتقدند آب و هوا، فاکتور مهمی در گسترش بیماری کووید ۱۹ است.به گفته محققان، با کاهش رطوبت هوا، هوا خشک‌تر می‌شود و در نتیجه ذرات معلق در هوا ریزتر می‌شوند. زمانی که فرد عطسه و سرفه می‌کند، این ذرات ریز عفونی مدت طولانی‌تری در هوا باقی می‌مانند. بدین ترتیب احتمال قرارگیری افراد در معرض این ذرات بیشتر می‌شود.درحالیکه وقتی هوا مرطوب‌تر باشد ذرات معلق در هوا بزرگ‌تر و سنگین‌تر خواهند بود در نتیجه کمتر معلق در هوا مانده و سریع‌تر به سطح زمین سقوط می‌کنند.از این رو محققان بر استفاده از ماسک تاکید ویژه ای دارند.

تاثیر مخرب مخدرها بر شنوایی

ایسنا: نتایج یک مطالعه نشان می دهد مصرف مخدرها می تواند عامل ناشنوایی باشد. گروهی از محققان در بررسی های خود دریافتند مصرف مخدرها به ویژه در دوز بالا میتواند عامل ناشنوایی در مصرف کننده باشد.در این بررسی گروهی از محققان آمریکایی به ارزیابی اطلاعات جمع آوری شده در فاصله سالهای ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۸ پرداخته تا ارتباط بین مصرف مخدرها و میزان از دست دادن قدرت شنوایی مشخص شود. محققان ۴۱ بیمار را که در معرض مخدرها قرار داشته و ناشنوایی کامل یا جزئی را تجربه کرده بودند شناسایی کردند. بیش از نیمی از این افراد مصرف هروئین داشته و پس از آن اکسی کدون، متادون و ترامادول در رتبه های بعدی قرار گرفتند.همچنین در بیشتر این افراد هر دو گوش تحت تاثیرقرار گرفته و ۱۲ نفر ناشنوایی را تجربه کرده، ۱۵ نفر دچار ناشنوایی نسبی شده، ۱۰ نفر دیگر دچار عارضه وزوز گوش و چهار نفر با ترکیبی از علائم روبرو بوده اند. در حالیکه برخی از این افراد مجدد قدرت شنوایی خود را بدست آوردند از دست دادن قدرت شنوایی در برخی دیگر می تواند دائمی باشد به گونه ای که ۲۱ درصد آنان پس از مرخص شدن از بیمارستان بهبودی در قدرت شنوایی خود مشاهده نکردند.

پیشگیری هورمون «اوکسی توسین» از پوکی استخوان در زنان

مهر: آزمایشات اخیر بر روی موش های ماده نشان می دهد که هورمون اوکسی توسین می تواند از کاهش تراکم و مقاومت استخوان ها بکاهد.مطالعات نشان می‌دهد استفاده از هورمون اوکسی توسین، معروف به هورمون عشق، قابلیت پیشگیری از پوکی استخوان را دارد.

یکی از بزرگ‌ترین فاکتورهای بروز یک پوکی استخوان، جنسیت بیولوژیکی است. زنان بیش از مردان در معرض ابتلاء به این مشکل هستند.از بین رفتن گسترده تراکم استخوانی که منجر به افزایش ریسک شکستگی استخوان‌ها می‌شود، پوکی استخوان نام دارد. بغیر از برخی تغییرات سبک زندگی، در حال حاضر هیچ روش مؤثری برای پیشگیری از پوکی استخوان وجود ندارد.حال محققان دانشگاه ساوپائولو برزیل در مطالعه بر روی موش‌های ماده دریافتند هورمون اوکسی توسین فرایند کاهش تراکم و قدرت استخوان‌ها را برعکس می‌کند.محققان معتقدند در صورت ایجاد نتایج مشابه در انسان، پزشکان می‌توانند از هورمون اوکسی توسین برای پیشگیری از پوکی استخوان استفاده نمایند.داوکسی توسین توسط سلول‌های استخوان تولید می‌شود و با متابولیسم استخوان در زنان مرتبط است.

چرا مبتلایان به کووید ۱۹ بویایی خود را از دست می‌دهند

ایسنا: پزشکان آمریکایی می‌گویند علت از بین رفتن حس بویایی در پی آلودگی به ویروس کرونا می‌تواند عملکرد آنزیمی موسوم به ACE-۲ باشد؛ به نظر می‌رسد که این آنزیم ورود ویروس به درون سلول‌ها را هموار می‌کند.

تب، گلودرد، سرفه، درد قفسه سینه و ضعف شایع‌ترین علائم ابتلا به عفونت‌های کووید ۱۹ هستند. بسیاری از بیماران نیز حس بویایی و چشایی خود را از دست می‌دهند.متخصصان دانشکده پزشکی دانشگاه جان هاپکینز در بالتیمور می‌گویند یک آنزیم ممکن است مسئول از بین رفتن حس بویایی در پی این بیماری باشد. آنها در تحقیقات خود دوزهای بسیار بالایی از آنزیم "ممبل آنژیوتانسین ۲" یا مخفف آن ACE-۲ را در حفره بینی پیدا کردند که در آن، حس بویایی دریافت می‌شود.

آنها می‌گویند این آنزیم شرایط ورود ویروس کرونا به داخل سلول‌های بدن را فراهم می‌کند. مطالعات دیگری که روی این آنزیم صورت گرفته، نقش آن را در هموار کردن مسیر ورود ویروس به درون سلول‌ها نشان داده است.

متخصصان دانشگاه جان هاپکینز برای مطالعه خود بافت بینی ۲۳ نفر را که با عمل جراحی برداشته شده بود، بررسی کردند. این افراد به ویروس کرونا آلوده نشده بودند، اما به دلیل وجود تومور یا عفونت‌های مزمن سینوسی تحت عمل جراحی قرار گرفته بودند.

مجله تخصصی European Respiratory Journal با انتشار مقاله‌ای در مورد بررسی‌های محققان دانشگاه جان هاپکینز نوشته است نتایج آزمایشات آنها حتی می‌تواند منجر به یافتن رویکرد جدید برای درمان حس بویایی از دست رفته در پی بیماری کووید ۱۹ باشد.

«اندرو لین» از انجمن دانشگاه‌های آمریکا گفته است نتایج به دست آمده باید با انجام مطالعات بیشتری تأیید شود و اگر یافته‌های محققان دانشگاه جان هاپکینز تأیید شود، می‌توان با تجویز داروهای ضد ویروسی که مستقیماً در داخل بینی استفاده می‌شوند با عفونت مقابله کرد.

«توبیاس ولت» از کلینیک پنومولوژی دانشکده پزشکی هانوفر در آلمان که در این مطالعات شرکت نداشته آن را تحقیقی هوشمندانه خوانده که می‌تواند دلیل از بین رفتن حس بویایی در بسیاری از افراد آلوده به ویروس کرونا را توضیح دهد و دستیابی به گزینه‌های جدید درمانی را ممکن کند. البته او نیز انجام تحقیقات بیشتر را ضروری دانسته است.

سر ساعت غذا بخورید،چاق نمی شوید

خوردن غذا در ساعات معین و منظم به برنامه زندگی شما نظمی می‌دهد که در حفظ سلامت کلی بدن در طول زمان بسیار موثر است.

در دنیای امروزی، به خوردن وعده‌های غذایی به شکل سنتی مانند گذشته اهمیت داده نمی‌شود و افراد به بهانه‌های گوناگون، از جمله مشغله زیاد، نسبت به الگوهای غذایی منظم بی‌توجهی می‌کنند.

قبل از هر چیز بهتر است تعریف مشخصی از ساعات معین وعده‌های غذایی ارائه دهیم. داشتن ساعاتی معین برای صرف وعده‌های غذایی بدین معناست که شما در طول روز برای هر ۳ وعده اصلی و ۲ تا ۳ میان‌وعده زمان مشخصی را در نظر داشته باشید. همچنین باید سعی کنید بین وعده‌های غذایی فاصله زمانی زیادی ایجاد نکنید و این الگوی غذایی را هر روز مانند روز قبل تکرار کنید.

فواید خوردن غذا در ساعات منظم و معین

انتخاب یک ساعت مشخص برای خوردن وعده‌های غذایی فواید گوناگونی برای سلامتی دارد. یکی از مهم‌ترین این فواید، حفظ انرژی در طول روز است. غذا خوردن نامنظم و گاه حذف برخی وعده‌های غذایی باعث می‌شود بدن شما در طول روز با کمبود انرژی مواجه شود. خوردن به موقع قند خون شما را در حالت تعادل حفظ می‌کند و سردرد و سرگیجه‌های ناشی از گرسنگی را از شما دور نگه می‌دارد. در نتیجه این کار، فشار کمتری به بدن و دستگاه گوارش شما می‌آید که در سلامت کلی شما تأثیر بسیاری دارد. داشتن برنامه غذایی مشخص از ریزه‌خواری‌های غیرضروری نیز جلوگیری می‌کند.

به همین دلیل هم اگر شما به دنبال کاهش وزن هستید، بدانید که یک برنامه غذایی منظم، کم کالری و سرشار از مواد مغذی شانس شما را برای کاهش وزن بالا می‌برد. همچنین معمولاً افرادی که با برنامه غذا می‌خورند، بین وعده‌های غذایی، کمتر به خوردن فکر می‌کنند و انتخاب‌های منطقی‌تری برای خوردن دارند.

موانع غذا خوردن در ساعات معین

در دنیای پرمشغله امروزی، افراد برای نخوردن غذا در ساعات معین بهانه‌های گوناگونی دارند. یکی از عوامل ایجاد بی‌نظمی در الگوی منظم غذایی، درگیری‌های شغلی افراد است. افرادی که شاغل هستند معمولاً در طول روز فرصتی برای خوردن وعده‌های غذایی منظم و کامل ندارند. محیط خانوادگی، زندگی اجتماعی و استرس نیز عوامل دیگری هستند که می‌توانند این نظم را برهم بزنند.

انتخاب یک ساعت مشخص برای خوردن وعده‌های غذایی فواید گوناگونی برای سلامتی دارد. یکی از مهم‌ترین این فواید، حفظ انرژی در طول روز است. غذا خوردن نامنظم و گاه حذف برخی وعده‌های غذایی باعث می‌شود بدن شما در طول روز با کمبود انرژی مواجه شود.

برنامه غذایی پیشنهادی

شما می‌توانید با استفاده از برنامه غذایی زیر که به صورت تقریبی برای هر یک از شما قابل‌اجرا است از مشکلات ناشی از بی‌نظمی در ساعات صرف وعده‌های غذایی جلوگیری نمایید.

صبحانه، حدود ساعت ۸ صبح

خوردن صبحانه نیم تا یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب مهم است. صبحانه یکی از وعده‌های غذایی مهم است زیرا پس از ۷ الی ۸ ساعت خواب و عدم دریافت مواد غذایی توسط بدن، قند خون را تنظیم می‌کند. علاوه بر تنظیم قند خون، وعده صبحانه به افزایش انرژی شما کمک می‌کند. سعی کنید انواع میوه، سبزیجات، غلات کامل و یا کمی شیر همراه با غلات صبحانه جزو گزینه‌های اصلی شما برای وعده صبحانه باشند، زیرا این مواد مقوی و انرژی‌زا بوده، از سوی دیگر کالری زیادی نداشته و برای سلامتی شما نیز مفید هستند.

ناهار، حدود ساعت ۱۲ ظهر

خوردن وعده‌های غذایی کم‌حجم اما با فاصله زمانی کم بهتر از وعده‌های غذایی حجیم با فواصل زمانی زیاد است. وعده‌های حجیم به سیستم گوارش شما فشار می‌آورند و در فرایند هضم غذا اختلال ایجاد می‌کنند. بهتر است وعده ناهار را ۳ الی ۴ ساعت پس از صرف صبحانه میل کنید. حذف وعده ناهار به معنای محروم کردن بدن از مواد مغذی ضروری و انرژی لازم برای انجام دادن فعالیت‌ها است. از آنجا که معمولاً ساعتی که وعده ناهار باید صرف شود، پرمشغله‌ترین ساعت روز محسوب می‌شود، لازم است که شما برای صرف این وعده در ساعت معین برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشید. وعده ناهار باید از مواد مغذی گوناگون از جمله کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها، چربی‌های خوب (گیاهی) و فیبر تشکیل شده باشد.

میان‌وعده، حدود ساعت ۳ - ۴ بعدازظهر

خوردن وعده‌های کوچک و کم حجم با فاصله زمانی کم کلید کاهش وزن است. با این کار سیستم سوخت و ساز بدن شما مدام فعالیت می‌کند که همین امر به کاهش وزن کمک بسیاری می‌کند. همچنین افرادی که بین وعده‌های اصلی خود میان‌وعده‌هایی را در نظر می‌گیرند، هنگام صرف وعده اصلی، کمتر احساس گرسنگی کرده، در نتیجه می‌توانند راحت‌تر از خوردن حجم زیادی غذا پرهیز کنند.

میان‌وعده بعدازظهر نباید آن‌قدر حجیم باشد که جای وعده اصلی را بگیرد، اما باید به گونه‌ای باشد که بتواند گرسنگی شما را برطرف کند. سالاد میوه، آب‌میوه یا ماست میوه‌ای از جمله انتخاب‌های مناسب برای این ساعت از روز هستند. خوردن میوه یا سبزی‌ها نیز به عنوان میان‌وعده خوب است، اما از آنجا که میوه‌ها و سبزی‌ها معمولاً بسیار کم‌کالری هستند، ممکن است نتوانند تا چند ساعت شما را سیر نگه دارند. خوردن میان‌وعده سبک و کم‌کالری در اغلب موارد بهتر است.

شام، حدود ساعت ۷ شب

وعده شام باید ۲ الی ۳ ساعت پس از میان‌وعده صرف شود. محتویات این وعده شبیه وعده ناهار است، اما باید از گزینه‌های کم‌کالری‌تر و به اصطلاح سبک‌تری استفاده کنید. برنج قهوه‌ای، نان سبوس‌دار، گوشت کم‌چرب، ماهی و سبزی‌ها برای شام مناسب هستند. به جای دسرهای معمول و پرکالری نیز می‌توانید میوه بخورید تا علاوه بر اینکه از ورود کالری‌های اضافی به بدن خود جلوگیری می‌کنید، از ویتامین‌ها و املاح موجود در میوه‌ها نیز بهره‌مند شوید.

اگر شما جزو آن دسته از افرادی هستید که عادت دارند در ساعات پایانی شب حتماً چیزی بخورند، اولاً سعی کنید گزینه‌های سالم، مانند میوه‌ها و سبزی‌ها را مورد نظر قرار دهید. ثانیاً حداقل ۱ ساعت قبل از خواب چیزی نخورید.

با پیروی از این برنامه غذایی، شما در طول روز و بین وعده‌های غذایی احساس گرسنگی نخواهید کرد و در نتیجه نه تنها قند خونتان با افت و خیزهای زیادی مواجه نخواهد شد، بلکه انرژی شما نیز همیشه در حد متعارف و مناسبی قرار خواهد گرفت.

پزشکی

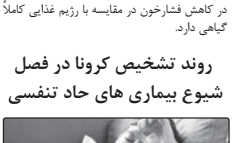
رژیم غذایی گیاهی موجب کاهش فشارخون می شود

مهر: بررسی ۷ رژیم غذایی گیاهی نشان می دهد که رژیم غذایی حاوی کمی گوشت با مقادیر زیاد سبزیجات بهترین روش برای حفظ سلامت قلب است. محققان دانشگاه واروک بریتانیا عنوان می کنند تغییرات در رژیم غذایی و مصرف مواد گیاهی بیشتر در رژیم غذایی نظیر سبزیجات و غلات کامل، و کاهش مصرف گوشت و لبنیات، موجب کاهش فشارخون و حفظ سلامت قلب می شود.

در این مطالعه دو گروه موردمقایسه قرار گرفتند: یک گروه رژیم غذایی گیاهی ویژه و گروه دیگر رژیم غذایی استاندارد دریافت کردند.«فرانچسکو کاپوچیو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «نتایج ما جالب بود. رژیم های غذایی که دارای میزان کمی پروتئین حیوانی بودند، در مقایسه با رژیم غذایی کاملا گیاهی و فاقد هرگونه پروتئین گیاهی، تاثیر بیشتری بر کاهش فشارخون داشتند.»

وی در ادامه می افزاید: این نتیجه عجیب نیست چراکه رژیم غذایی گیاهی فاقد مواد مغذی مهم است. وجود میزان کمی گوشت در رژیم غذایی مهم است. در حقیقت، نتایج نشان می دهد که وجود میزان کمی پروتئین حیوانی به صورت ماهی یا تخم مرغ و لبنیات در رژیم غذایی به مراتب تاثیر بیشتری در کاهش فشارخون در مقایسه با رژیم غذایی کاملاً گیاهی دارد.

روند تشخیص کرونا در فصل شیوع بیماری های حاد تنفسی



مهر: رئیس انستیتو پاستور ایران در مورد امکان تشخیص آنفلوانزا و ویروس کرونا در فصل پاییز که این بیماری ها با هم شایع می شود، توضیحاتی ارائه دادند.

علیرضا بیگلری با اشاره به شباهت علائم کرونا و آنفلوانزا گفت: در فصل پاییز که بیماری‌های حاد تنفسی شایع می‌شود و علائمی شبیه کرونا دارند، کار سخت‌تر بوده و برای پزشک هم تشخیص بیماری سخت می‌شود، آن هم در شرایطی که شناسایی بیمار بسیار اهمیت دارد.

وی افزود: نکته مهم در این بین آمادگی برای آن است که بتوانیم همزمان در یک لوله هر دو آزمایش آنفلوانزا و کرونا را انجام دهیم، زیرا ما در تحریم هستیم و حتی اجازه نمی‌دهند موارد اهدایی به کشورمان وارد شود، کاری که ناجوانمردانه و غیر انسانی است.

بیگلری ادامه داد: با این اوصاف ما ظرفیت آزمایشگاهی خود را می‌شناسیم و نمی‌توانیم حدود ۳۵ هزار تست کووید ۱۹ را جدا و حدود ۳۵ هزار تست آنفلوانزا را جدا انجام دهیم. به همین دلیل، ماهها است که در حال بررسی این موضوع هستیم که چگونه دو تست را در یک لوله آزمایش انجام دهیم.

وی افزود: در این راستا، در سطح کشور و انستیتو پاستور طراحی‌های متفاوتی انجام دادیم و اکنون می‌دانیم باید چه راهی را طی کنیم. به شرکت‌های داخلی نیز مأموریت دادیم تا به سمت ساخت کیت‌های ترکیبی حرکت کنند. از شرکت‌های خارجی نیز سعی کردیم که مشورت بگیریم. هیچ امکان و انتخابی را نباید رد کرد، همه امکانات باید در دست باشد.

دادنامه

تاریخ رسیدگی: ۹۹/۳/۶ کلاسه پرونده ۹۸/۶۹۳ شعبه ۱ شماره دادنامه ۹۹/۸۲
مرجع رسیدگی: شعبه یک شورای حل اختلاف تنگستان
خواهان: کوثر خاکزاد فرزند حیدر ساکن: شهرستان دشتستان، بخش بوشکان، شهرستان دشتستان، بوشکان، روستای طلحه
خوانده: علی طهماسبی کوهپایه فرزند عباس ساکن: مجهول المکان
خواسته: مطالبه وجه به میزان ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به انضمام هزینه دادرسی و کلیه خسارات قانونی و هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه و هزینه خدمات قضایی
گردشکار: شورا با بررسی محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید.
رای شورا
درخصوص دادخواست کوثر خاکزاد فرزند حیدر به طرفیت آقای علی طهماسبی کوهپایه فرزند عباس به خواسته مطالبه وجه به میزان ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به انضمام هزینه دادرسی و کلیه خسارات قانونی و هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه و هزینه خدمات قضایی بدین شرح که خواهان اظهار نموده است در مورخ ۹۸/۹/۲۰ اشتباها مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب خوانده واریز نمودم اما ایشان با وجود اطلاع کامل از این امر از مسترد نمودن وجه اینجانب امتناع می نماید و تقاضا محکومیت خوانده خواستارم. خوانده علیرغم ابلاغ بصورت نشر آگهی در جلسه ی دادرسی حضور نیافته و لایحه ای نیز ارائه ننموده است لذا شورا باتوجه به اوراق پرونده و اظهارات خواهان وفیش پرداختی از ناحیه خواهان دعوی خواهان را محمول بر صحت دانسته و مستندا به مواد ۱۹۸و۵۱۵و۵۱۹ قانون آیین دادرسی مدنی حکم بر محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و هزینه دادرسی و خدمات قضایی حسب تعرفه شورا و خسارت تاخیر وتادیه از تاریخ تقدیم دادخواست (۱۳۹۸/۱۱/۱) تا زمان اجرای حکم در حق خواهان صادر واعلام می نماید. رای صادره غیابی و ظرف مدت بیست روز پس ازابلاغ قابل واخواهی و پس از انقضای مهلت واخواهی ظرف مدت بیست روز قابل تجدیدنظر در دادگاه عمومی حقوقی شهرستان تنگستان می باشد.

۹۰/م.الف–قاضی شعبه ۱ شورای حل اختلاف تنگستان–مقیدی

آگهی موضوع ماده۳ و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۱۴۰۵ مورخ ۹۹/۵/۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه پاکیزه زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۷۰ کدملی ۶۱۰۹۷۶۸۸۸۱ صادره از عراق از عراق نسبت به شیشدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای عبدالحمید صادق زاده و شرکاء محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۶/۱۶

۲۹۴/م.الف– رییس ثبت اسناد واملاک شهرستان گناوه - چهابدار

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۱۰۰۵۲مورخ ۱۳۹۹/۵/۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نازیلا ایزدی فرزند منصور به شماره شناسنامه ۹۴۸ صادره از شیراز در یک دانگ مشاع از شیشدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۹/۶۱ مترمربع پلاک ۴۳ فرعی از ۹۷۱ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۹۷۱ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای مرتضی قلی ذخیره محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۶/۱۶

۳۰۱۴/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه۴ شیراز–زارع شیانی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۰۲۹ مورخ ۹۹/۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض خانم مریم السادات موسوی کیفته فرزند سیدصابر به شماره شناسنامه ۶۷۵ صادره از آباده به شماره ملی ۱۲۰۹۳۴۵۹۰۰ در شیشدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۵/۵۰ مترمربع تحت پلاک ۶۳۴/۹۹۲۱ متحده از پلاک ۹۹۲۱/۴۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده شهر صفاد اراضی کت سفید صفاد خیابان اقبال لاهوری کوچه مجید اهالی خریداری مع الواسطه از مالکیت اسمعیل کریمی به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۶/۱۶

۶۷/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده–باغبان

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۵ فارس

سهراب زمانی پور برابر وکالتنامه شماره ۴۲۸۶۷-۹۸/۴/۳۱ دفتر ۱۸۲ آباده و ۴۲۸۶۸-۹۸/۴/۳۱ دفتر ۱۸۲ آباده و ۴۳۰۲۷-۹۸/۵/۲۸ دفتر ۱۸۲ آباده از طرف وراث محمدتقی زمانی با تسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۲ آباده تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شیشدانگ اعیان یکباب خانه پلاک ۹۹۶۵/۷۱ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده که در ذیل ثبت ۱۸۲۶ صفحه ۴۴۹ دفتر ۱۵ املاک به نام نامبرده ثبت صادر و سند مالکیت به شماره چاپی - صادر و به علت جابه جایی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۶/۱

۹۰/م.الف–مدیرواحدثبتی حوزه ثبت ملک آباده–باغبان

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۲۳۸ و ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۲۴۰مورخ ۹۹/۵/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض آقای احمد طالبی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۵۰۱۱ صادره از حوزه ۶ آباده به شماره ملی ۲۴۱۰۷۰۲۶۵۱ در سه دانگ مشاع از جمله شیشدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۴/۳۵ مترمربع تحت پلاک ۹۹۲۲/۲۱۹۱ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۹۲۲/۷۹۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده شهر صفاد اراضی محمدآباد خیابان امام خمینی (ره) خریداری مع الواسطه از مالکیت شمسی فریدونی احد از وراث مرحوم نصیر فریدونی ۲-برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۲۴۰-۹۹/۵/۱ خانم مرضیه سعادت فرزند سعید به شماره شناسنامه ۱۲۱ صادره از حوزه ۶ آباده و به شماره ملی ۲۵۲۹۶۶۶۸۷۶ در سه دانگ مشاع از جمله شیشدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۴/۳۵ مترمربع تحت پلاک ۹۹۲۲/۲۱۹۱ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۹۲۲/۷۹۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده شهر صفاد اراضی محمدآباد خیابان امام خمینی (ره) خریداری مع الواسطه از مالکیت شمسی فریدونی احد از وراث مرحوم نصیر فریدونی جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۶/۱۶

۸۷/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده–باغبان

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۰۱۰۵۲مورخ ۱۳۹۹/۵/۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم منصور ایزدی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۴۰۵ صادره از اردبیل در سه دانگ مشاع از شیشدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۹/۶۱ مترمربع پلاک ۴۳ فرعی از ۹۷۱ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۹۷۱ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای مرتضی قلی ذخیره محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۶/۱۶

۳۰۱۵/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه۴ شیراز–زارع شیانی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۰۲۳۵مورخ ۱۳۹۹/۳/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فروزان کاظمی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۵۱۷ صادره از شیراز در شیشدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۰/۹۶۳ مترمربع پلاک ۲۸ فرعی از ۱۰۴۲ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۴۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالکین رسمی ورثه مرحومین حبیب کاظم زاده، محمدحسین کاظم زاده، محمدرضا کاظم زاده، زهرا شاهی (عصمت الزمان) و ماهی کاظم زاده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دو