اعصاب و روان

استرس مو را سفید می‌کند

محققان دانشکده پزشکی و جراحی دانشگاه کلمبیا به این نتیجه رسیده اند که استرس روانی با سفید شدن مو مرتبط است.

مطالعه‌ای که توسط محققان دانشکده پزشکی و جراحی دانشگاه کلمبیا صورت گرفت نشان داد استرس روانی با سفید شدن مو در انسان مرتبط است. پس از تجزیه و تحلیل صدها پروتئین در داخل مو، آن‌ها به یک ارتباط بین موهای سفید و پروتئین‌های بیشتر مرتبط با میتوکندری پی بردند که نشانگر مصرف انرژی و استرس متابولیک است.محققان با استفاده از یک مدل ریاضی برای گسترش یافته‌های خود در افراد و سنین بیشتری، متوجه شدند که رنگ مو را می‌توان با آزاد شدن استرس بازیابی کرد. یافته‌ای که با مطالعه اخیر روی موش‌ها که نشان می‌دهد سفیدی ناشی از استرس دائمی است، در تضاد است.

نویسنده ارشد این مطالعه، مارتین پیکارد، می‌گوید: این یافته‌ها مهمتر از تایید گمانه‌زنی‌های قدیمی در مورد اثرات استرس و استرس بر رنگ مو هستند، زیرا درک مکانیسم‌هایی که به مو اجازه می‌دهد تا رنگ اولیه خود را پس از آن بازگرداند، خاکستری شدن می‌تواند سرنخ‌هایی از رابطه پیری بدهد. داده‌های ما به شواهد رو به رشدی اضافه می‌کنند که نشان می‌دهد پیری انسان یک فرایند بیولوژیکی خطی و ثابت نیست اما می‌تواند حداقل تا حدی متوقف شود یا حتی موقتاً معکوس شود.با وجود این که استرس موجب تسریع سفیدی مو می‌شود، پس از رهایی از استرس امکان بازگشت رنگ طبیعی مو وجود دارد. در واقع محققان توانستند در بین موهای داوطلبان موهایی را بیابند که به طور طبیعی رنگ خود را به دست آورده‌اند و زمانی که این تغییر رنگ با سابقه استرس داوطلبان مورد مقایسه قرار گرفت، مشخص شد تغییر رنگ موها از سفید به رنگ طبیعی با حذف عامل استرس آغاز شده است.

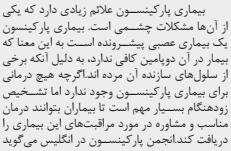
فشار خون بالا یک فاکتور پرخطر برای بیماری صرع

بر اساس تحقیقات جدید، فشار خون بالا ممکن است خطر ابتلا به صرع را افزایش دهد. محققان دریافتند که فشار خون بالا خطر ابتلا به صرع را حدود ۲/۵ برابر افزایش می‌دهد. اما مصرف داروهای ضد فشار خون این خطر را کاهش می‌دهد.

به گفته محققان، در حالی که فشار خون بالا یک فاکتور پرخطر برای بیماری صرع است، تحقیقات بیشتری برای درک مکانیسم‌های زمینه‌ای این ارتباط نیاز است.صرع سومین بیماری شایع عصبی است که افراد مسن را بعد از سکته مغزی و زوال عقل درگیر می‌کند.تحقیقات نشان می‌دهد که بیماری صرع در سنین بالا در ۲ دهه اخیر شیوع بیشتری یافته است. تعداد افراد مبتلا به این عارضه احتمالاً با افزایش جمعیت پیر افزایش خواهد یافت و صرع احتمالاً به یک نگرانی قابل توجه برای سلامت عمومی تبدیل خواهد شد.با وجود این، علل زمینه‌ای صرع در ۳۲ تا ۴۸ درصد موارد نامشخص است. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که عوامل خطر عروقی ممکن است خطر ابتلا به صرع دیرهنگام را افزایش دهند.

تحقیقات دیگر نشان می‌دهد که عوامل خطر عروقی ممکن است در صرع دخیل باشند، که از ده‌ها ۳۰ زندگی فرد شروع می‌شود. محققان دانشگاه بوستون در ایالات متحده دریافتند که ارتباط فشار خون بالا با خطر ابتلا به بیماری صرع دیرهنگام تقریباً ۲ است. این خطر برای کسانی که از دارو برای تنظیم فشار خون خود استفاده نمی‌کردند حتی بیشتر بود. عوامل خطر عروقی جمع آوری شده شامل فشار خون بالا سیستولیک و دیاستولیک بود. محققان فشار خون بالا را فشار خون سیستولیک ۱۴۰ میلی متر جیوه و بالاتر و فشار خون دیاستولیک ۹۰ میلی متر جیوه و بالاتر و همچنین استفاده از داروهای ضد فشار خون توصیف کردند.محققان پی بردند هر ۱۰ میلی متر جیوه تغییر در فشار خون سیستولیک با ۱۷ درصد بیشتر خطر ابتلا به صرع مرتبط است.

علائم چشمی که نشان دهنده بیماری پارکینسون است



بیماری پارکینسون علائم زیادی دارد که یکی از آن‌ها مشکلات چشمی است. بیماری پارکینسون یک بیماری عصبی پیشرونده است به این معنا که بیمار در آن دوپامین کافی ندارد، به دلیل آنکه برخی از سلول‌های سازنده آن مرده اند.اگرچه هیچ درمانی برای بیماری پارکینسون وجود ندارد اما تشخیص زودهنگام بسیار مهم است تا بیماران بتوانند درمان مناسب و مشاوره در مورد مراقبت‌های این بیماری را دریافت کند.انجمن پارکینسون در انگلیس می‌گوید که افراد مبتلا به بیماری پارکینسون اغلب از مشکلاتی چشمی رنج می‌برند.

برخی از بیماران ممکن است از پلک زدن غیر ارادی رنج ببرند، این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که ماهیچه‌هایی که پلک‌ها را باز می‌کنند به سختی باز می‌شوند. این تیک عصبی معمولاً در زمان صحبت کردن اتفاق می‌افتد. گاهی اوقات پلک‌ها می‌توانند کاملاً بسته شوند و مانع از دید صحیح شما شوند. در موارد خفیف آغازی، مالش ملایم پلک‌ها ممکن است کمک کننده باشد.این علائم شامل اشکال در حرکت چشم‌ها، هنگام نگاه کردن به اشیاء در حرکت سریع قابل توجه باشد، همچنین تاری دید که می‌تواند به دلیل مشکل در حرکت چشم ایجاد شود.برخی دیگر با دیدن دو تصویر از یک چشم به طور همزمان، ممکن است دچار دوبینی شوند.افراد مبتلا به بیماری پارکینسون ممکن است کمتر از دیگران پلک بزنند که ممکن است باعث خشکی و سوزش چشم شود.بیماران پارکینسون ممکن است در نور کم به سختی ببینند. همچنین ممکن است نتوانند شکل اجسام را به وضوح تشخیص دهند، این می‌تواند بر توانایی خواندن حروف کوچک نیز تأثیر بگذارد.

پیاده روی روزانه در پیشگیری از آلزایمر موثر است

مهر: طبق نتایج یک مطالعه، پیاده روی پرقدرت روزانه یا دوچرخه سواری در سنین بالا ممکن است خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهد.

تحقیقات قبلی نشان داده است که ورزش در میانسالی و بعد از آن می‌تواند احتمال زوال عقل و نوع شایع آن آلزایمر را تا ۴۰ درصد کاهش دهد.

اکنون محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند اگر افراد در سنین بالاتر نیز ورزش کنند، می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد.

روزنه به پیشگیری از بیماری کمک می‌کند، زیرا عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد، وزن بدن را پایین نگه می‌دارد و از تشکیل پلاک در شریان‌ها که یکی از دلایل اصلی زوال عقل عروقی است، جلوگیری می‌کند. اما آخرین مطالعه نشان می‌دهد که ورزش در سنین بالاتر می‌تواند التهاب مغز را که می‌تواند باعث ایجاد آلزایمر شود، نیز کاهش دهد.

محققان ۱۶۷ نفر را با میانگین سنی ۹۰ سال تا زمان مرگ شان مورد مطالعه قرار دادند. آنهایی که به طور منظم ورزش می‌کردند فعالیت میکروگلیا، سلولی که می‌تواند باعث التهاب شود، در مغزشان کمتر بود.

دانشمندان می‌گویند که این روند به کاهش چشمگیر خطر آلزایمر کمک می‌کند.

پزشکان به بزرگسالان سالم توصیه می‌کنند حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت هوازی شدید در هفته داشته باشند. مطالعه محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد که پیاده‌روی پرقدرت روزانه‌به کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر کمک کند.به گفته محققان، موارد جهانی زوال عقل تا سال ۲۰۵۰ تقریباً سه برابر می‌شود و از ۵۷/۴ میلیون به ۱۵۲.۸ میلیون نفر می‌رسد. اما میزانی که انتظار می‌رود این بیماری افزایش یابد در نقاط مختلف جهان متفاوت است. در اروپای غربی، انتظار می‌رود که مواردابتلا به این بیماری تنها ۷۵ درصد افزایش یابد که عمدتاً به دلیل پیری جمعیت است، در حالی که انتظار می‌رود این موارد در آمریکای شمالی دو برابر شود. پیش بینی می‌شود بیشترین افزایش در شمال آفریقا و خاورمیانه باشد و موارد ابتلا به این بیماری تا ۳۷۵ درصد افزایش یابد.

بیماری آلزایمر یک بیماری پیشرونده و فاسدکننده مغز است که در آن تجمع پروتئین‌های غیرطبیعی باعث مرگ سلول‌های عصبی می‌شود. فرستنده‌های حامل پیام را مختل می‌کند و باعث کوچک شدن مغز می‌شود.با مرگ سلول‌های مغز، عملکردهایی که ارائه می‌کنند از بین می‌رود که شامل حافظه، جهت یابی و توانایی تفکر و استدلال می‌شود.

پیشرفت بیماری کُند و تدریجی است. به طور متوسط، بیماران پنج تا هفت سال پس از تشخیص زنده می‌مانند، اما برخی ممکن است ۱۰ تا ۱۵ سال زنده بمانند.

آیا شاد بودن به ژنتیک وابسته است؟

پژوهشگران آمریکایی در پروژه جدید خود به بررسی تاثیر ژن و شرایط محیطی بر شاد بودن افراد پرداخته‌اند.

مفهوم «خودیاری» (Self-help) که در حال رونق است، با پژوهش در مورد روانشناسی مثبت تقویت می‌شود. در عین حال، میزان اضطراب، افسردگی و خودآزاری همچنان در سرتاسر جهان رو به افزایش است. آیا می‌توان گفت که با وجود این پیشرفت‌ها در روان‌شناسی، ما محکوم به ناراحت بودن هستیم؟

مقاله تأثیرگذار پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا، ریورساید (UCR)، دانشگاه کالیفرنیا، سن دیگو (UCSD) و دانشگاه میزوری نشان داد که ۵۰ درصد از شادی افراد توسط ژن آنها تعیین می‌شود، ۱۰ درصد به شرایط آنها بستگی دارد و ۴۰ درصد تحت تاثیر فعالیت عمدی (intentional activity) که عمدتا مثبت یا منفی بودن است، قرار می‌گیرد. این چارت موسوم به «کیک خوشحالی» (Happiness pie)، به متصدیان روانشناسی مثبت امکان می‌دهد که در مورد مسیر شادی تصمیم بگیرند.

کیک خوشحالی به طور گسترده مورد انتقاد قرار گرفت زیرا مبتنی بر فرضیاتی در مورد ژنتیک بود که بی اعتبار شده‌اند. پژوهشگران حوزه ژنتیک رفتاری برای چندین دهه، بررسی‌هایی را روی دوقلوها انجام دادند و دریافتند که بین ۴۰ تا ۵۰ درصد از اختلاف شادی آنها توسط ژنتیک توضیح داده می‌شود. به همین دلیل است که این درصد در کیک خوشحالی ظاهر می‌شود.

متخصصان ژنتیک رفتاری، از یک روش آماری برای تخمین زدن مولفه‌های ژنتیکی و محیطی براساس خویشاوندی خانوادگی افراد استفاده می‌کنند. از این رو، دوقلوها را در پژوهش‌های خود به کار می‌برند. ارقام به دست آمده، این فرضیه را مطرح می‌کردند که هم دوقلوهای همسان و هم غیرهمسان، محیط یکسانی را هنگام بزرگ شدن با هم تجربه می‌کنند.

پژوهشگران مقاله سال ۲۰۰۵ در پاسخ به انتقاداتی که در مورد آن وجود داشت، مقاله‌ای را در سال ۲۰۱۹ ارائه دادند که روش دقیق‌تری را در مورد تأثیر ژن‌ها بر شادی معرفی کرد. این روش، تعاملات میان ژنتیک و محیط ما را تشخیص می‌دهد.

«سرشت و پرورش» (Nature and Nurture)، مستقل از یکدیگر نیستند. ژنتیک مولکولی که مطالعه ساختار و عملکرد ژن‌ها در سطح مولکولی است، نشان می‌دهد که سرشت و پرورش به طور مداوم بر یکدیگر تأثیر می‌گذارند. ژن‌ها بر رفتاری تأثیر می‌گذارند که به افراد در انتخاب محیط خود کمک می‌کند. برای نمونه، برون‌گرایی که از والدین به فرزندان منتقل می‌شود، به آنها کمک می‌کند گروه‌های دوستی خود را بسازند.

محیط نیز به همین ترتیب، بیان ژن را تغییر می‌دهد. به عنوان نمونه، زمانی که مادران باردار در معرض قحطی قرار گرفتند، ژن‌های نوزادانشان بر این اساس تغییر کرد و در نتیجه، تغییرات شیمیایی ایجاد شد که تولید یک عامل رشد را سرکوب کرد. این موضوع موجب شد که نوزادان، کوچک‌تر از اندازه معمول و با بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی- عروقی به دنیا بیایند.سرشت و پرورش به یکدیگر وابسته‌اند و دائما بر یکدیگر تأثیر می‌گذارند. به همین دلیل، دو نفر که در یک محیط بزرگ شده‌اند، ممکن است به طور متفاوتی به آن پاسخ دهند. این بدان معناست که فرضیه ژنتیک رفتاری در مورد یک محیط برابر، دیگر معتبر نیست. همچنین، این که مردم می‌توانند شادتر شوند یا خیر، به حساسیت محیطی آنها بستگی دارد که ظرفیت آنها را برای تغییر کردن نشان می‌دهد.

برخی از افراد نسبت به محیط خود حساس هستند و می‌توانند افکار، احساسات و رفتار خود را در واکنش به رویدادهای منفی و مثبت، به طور قابل توجهی تغییر دهند. بنابراین، هنگام شرکت در یک کارگاه بهزیستی یا خواندن یک کتاب روانشناسی مثبت، ممکن است تحت تأثیر آن قرار بگیرند و تغییرات بیشتری را در مقایسه با دیگران تجربه کنند، همچنین ممکن است که تغییر، بیشتر طول بکشد.

با وجود این، هیچ مداخله روانشناسی مثبتی وجود ندارد که برای همه افراد مفید باشد زیرا ما به اندازه DNA خود، منحصر به فرد هستیم و به همین دلیل، ظرفیت متفاوتی برای بهزیستی و نوسانات آن در سراسر زندگی داریم.

آیا می‌توان گفت که مقدر شده است ما ناراضی باشیم؟ برخی از افراد ممکن است کمی بیشتر از دیگران برای افزایش رفاه خود تلاش کنند و این مبارزه ممکن است به این معنی باشد که آنها برای دوره‌های طولانی‌تری ناراضی خواهند بود. این افراد در مواردشدید، ممکن است هرگز سطوح بالایی از شادی را تجربه نکنند.

با وجود این، برخی دیگر که انعطاف‌پذیری ژنتیکی بیشتری دارند، نسبت به محیط حساس‌تر هستند و ظرفیت بیشتری برای تغییر دارند، ممکن است بتوانند با در پیش گرفتن یک سبک زندگی سالم و انتخاب کردن زندگی و کار در محیطی که شادی و توانایی آنها را برای رشد افزایش می‌دهد، رفاه خود را بهبود ببخشند و رشد کنند.

باید توجه داشت که ژنتیک حتی اگر نقش مهمی در بهزیستی ما داشته باشد، تعیین نمی‌کند که ما چه کسی باشیم. آن چه مهم است، انتخاب‌هایی است که ما در مورد محل زندگی، فردی که با او زندگی می‌کنیم و نحوه زندگی کردن داریم. این انتخاب‌ها هم بر شادی ما و هم بر شادی نسل‌های بعدی تأثیر می‌گذارند.

زنان بیشتر از مردان درگیر اختلالات روانی می شوند

رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور درباره میزان اختلالات روانی در بین مردان و بانوان توضیح داد. محمد حاتمی رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور گفت: قبل از گسترگی ویروس کرونا نرخ اختلالات روانی در آقایان و خانم‌ها و در برخی اختلالات یکسان بود، اما به تازگی و در برخی مشکلات مردان از زنان پیشی گرفتند.

وی افزود: آقایان به دلیل فعالیت روزانه و حضور در محیط‌های بیرون از خانه بیشتر مستعد بیماری‌های سلامت روان هستند، اما متاسفانه در این روزها هرگونه اختلالی از نوع حاد تنها در آقایان بیشتر دیده می‌شود، زیرا آقایان به اندازه بانوان درباره موضوعات به وجود آمده با کسی صحبت و یا مشورت نمی‌کنند و همین تفکرهای بیش از اندازه و درگیری ذهن باعث بهم ریختگی روان آن‌ها می‌شود، به همین دلیل روند آمار اختلالات روانی و آسیب‌های اجتماعی در سال جاری فزاینده است، به صورتی که می‌توان گفت این آمار نسبت به سال ۹۹ با یک روند افزایشی البته در آقایان شدت گرفته است و طبق آمارهای اعلام شده از وزارت بهداشت درمان و آموزش و پزشکی از سال گذشته تا به امروز در بروز اختلالات روانی تا به امروز با یک رشد ۳۰ درصدی رو به رو شده ایم.

رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور درباره افزایش اختلالات روانی در میان آقایان بیان کرد: استرس، فشار عصبی ناشی از مشکلات اقتصادی، اضطراب و نگرانی از عوامل بروز اختلالات روانی است، به صورت کلی می‌توان عوامل اقتصادی را سر منشا تمامی اختلالات روانی این روزهای آقایان معرفی کرد، زیرا کرونا علاوه بر سلامتی انسان ها، هزینه‌های معیشت خانواده‌ها را نیز تحت الشعاع قرار داده است، البته در شرایط کنونی علاوه بر کنترل فشارهای عصبی باید آگاهی و سواد سلامت روان را افزایش داد.

وی ادامه داد: هر خانواده‌ای مردان در زمینه پیشگیری، درمان و تاب آوری برخی از اختلالات روانی مثل بیش فعالی، خودشیفتگی، افسردگی و یا سایر مشکلاتی که ذهن یک آقا را درگیر می‌کند اطلاعات داشته باشد تا در صورت بروز این نوع از مشکلات به راحتی بتوانند این دسته از اختلالات را درمان کنند، عدم پیشگیری و درمان این نوع از اختلالات در بزرگسالان شاهد مشکلات حاد روانی، استرس، اضطراب، حواس پرتی، خشونت و پرخاشگری می‌شود و همچنین در کودکان و نوجوانان نیز شامل: حواس پرتی، افت تحصیلی و پناه بردن به بستر فضای مجازی و انواع برنامه‌ها و بازی‌هایی خارج از عرف می‌شوند، لذا هر چه میزان تحصیلات و یا دانش روان شناسی در افراد بالا باشد، خانواده‌ها می‌تواند در پیشگیری از انواع اختلالات روانی قدم بردارند.

وی درباره افزایش سطح سواد سلامت روان جامعه افزود: متاسفانه سواد سلامت روان جامعه در پایین‌ترین حد ممکن قرار دارد یعنی شاید از چند مادر ۱ یا نهایت ۲ مادر درخصوص پیشگیری ویا درمان اختلالات روانی اطلاعات کافی داشته باشند و همین موضوع باعث شیوع اختلالات روانی در خانواده‌ها می‌شود، به طورکلی زمانی که خانواده‌ها از پیشگیری و درمان بیماری‌هایی مثل بیش فعالی، افسردگی، خود شیفتگی اطلاعات نداشته باشند این اختلالات در جامعه افزایش پیدا می‌کند و در آینده نزدیک با بسیاری از افراد با چنین مشکلاتی رو به رو خواهیم بود، اگر ما بتوانیم این مشکلات را برطرف کرده به آرامش جامعه کمک کرده ایم.

حاتمی در این راستا تصریح کرد: برخی از فشارهای روانی از جمله خشم و پرخاشگری در جامعه خطرناک است و همین موارد باعث انواع نزاع‌ها می‌شود؛ بنابراین باید نرخ وسواس فکری از جمله خشم و پرخاشگری را که در این ۲ سال با روند افزایشی رو به رو بوده کاهش دهیم.او در پایان بیان کرد: بعضی از مشاغل به عنوان شغل سخت دسته بندی شده اند، به طور مثال کارگران، کادر درمان، روان شناسان، نیروی انتظامی و آن دسته از هموطنانی که بیش از ۸ ساعت و به صورت روزانه فعالیت دارند در معرض اختلالات افسردگی هستند.

نقص در سد خونی مغزی عامل ابتلا به پارکینسون

سد خونی مغز مانند فیلتری عمل می کند تا سموم را دفـع کرد و در عین حال اجازه عبور مواد مغذی برای تغذیه مغز رانیز می دهد.

یک مطالعه تحقیقاتی نشـان می‌دهد که نقص در سد خونی مغزی ممکن است در بیماری پارکینسون نقش داشته باشد بنابراین این مطالعه می توان دریافت که در برخـی از افراد مبتلا به پارکینسـون، سـد خونی مغزی درست کار نمی کند. در بیماران مبتلا به پارکینسون این سد، از ورود گلوکز و سایر مواد مغذی جلوگیری می کند و به سلول‌ها و مولکول‌های التهابی از بدن اجازه می‌دهد وارد مغز شوند و به مغز آسیب برسانند.

چارمل موسـا نویسـنده ارشـد این مطالعه و مدیر برنامه نوروتراپی ترجمه در مرکز پزشـکی دانشگاه جورج تاون گفته که کار زیادی باقی مانده اسـت که باید انجام شـود، اما دانستن اینکه سیسـتم عروقی مغز بیمار نقش مهمی در پیشرفت بیماری ایفا می کند، یک کشف بسیار امیدوارکننده اسـت. موسـا در یک بیانیه خبری دانشـگاه گفـت: طبق اطلاعات ما، این اولین مطالعه ای اسـت که نشان می دهد سد خونی مغزی بدن به طور بالقوه هدفی را بـرای درمان بیماری پارکینسـون ارائـه می‌دهد.این یافته ها از مطالعه بـر روی مایع مغزی نخاعی ۷۵ بیمار مبتلا به بیماری پارکینسـون انجام شد. نتایج قبل و بعد از درمان بدون برچسـب با داروی لوسـمی نیلوتینیب با با دارونما مقایسـه شـد. نتایج جدید می تواند به توضیح رابطـه هـای قبلی کمک کنـد که داروی نیلوتینیب با کاهش مشـکلات حرکتی و افزایـش کیفیت زندگی در بیماران پارکینسون مرتبط است.

موسـا گفت: نیلوتینیب نه تنها بـرای از بین بردن پروتئین‌هـای سـمی بد روی سیسـتم دفـع زباله مغز سـد سـلامت روان جامعه در پایین‌ترین حد ممکن قرار دارد یعنی شاید از چند مادر ۱ یا نهایت ۲ مادر درخصوص پیشگیری ویا درمان اختلالات روانی اطلاعات کافی داشته باشند و همین موضوع باعث شیوع اختلالات روانی در خانواده‌ها می‌شـود، به طورکلی زمانی که خانواده‌ها از پیشگیری

شناسایی مشخصه منحصر به فرد مغز در چند دقیقه

محققان دانشـگاه «آکول پلی‌تکنیک فدرال لوزان» سـوییس در مطالعه اخیرشـان اظهار کردهاند هر مغزی یک مشـخصه منحصر به فرد یا به عبارتی «اثر انگشـت» دارد و دانشـمندان می‌توانند در کمتر از دو دقیقه آن را در افراد بدون برچسـب با داروی لوسـمی نیلوتینیب یا با دارونما مقایسـه شـد. نتایج جدید می تواند به توضیح رابطـه هـای قبلی کمک کنـد که داروی نیلوتینیب با کاهش مشـکلات حرکتی و افزایـش کیفیت زندگی در بیماران پارکینسون مرتبط است.

چگونگی کارکرد این موارد به دسـت آورم. ما این کار را عمدتا با استفاده از اسـکن‌های ام آر آی انجام می‌دهیم چرا که توسط آن می‌توان فعالیت مغز در یک دوره زمانی مشـخص را اندازه‌گیری کرد. سـپس از این اسکن‌ها برای ایجـاد نمودارهایی اسـتفاده می‌کنیم که طی آن به طور دقیق معلوم می‌شـود که مغز در حال پردازش چه کاری بوده است.

وی افـزود: تاکنـون دانشـمندان علـوم اعصاب با اسـتفاده از دو اسـکن ام آر آی که در یک دوره نسـبتا طولانی گرفته می‌شـدند، اثر انگشـت مغز را شـناسایی می‌کردنـد. اما آیا واقعا اثر انگشـت‌ها بعـد از پنج ثانیه ظاهر می‌شـوند یا به زمان بیشـتری برای شناسایی آنها نیاز اسـت. ما پس از انجام برخی آزمایشات متوجه شدیم که می‌تـوان نتیجه دقیق را در عرض یـک دقیقه و ۴۰ ثانیه تعیین کرد. وی همچنین دریافت که سریع‌ترین اثر انگشت در اطراف چشم ایجاد می‌شود و اطلاعات منحصر به فردی را نیز آشـکار می‌کند.آمیکو تمایل دارد اسـکن عصبی بیماران سـالم را با افراد مبتلا به آزایمر مقایسـه کند. او معتقد است که تشـخیص بیماری‌های عصبی با اسـتفاده از اثر انگشـت مغز میسر اسـت.آمیکو در انتها گفت: بر اسـاس یافته‌های اولیه من، به نظر می‌رسـد که ویژگی‌هایی که اثر انگشـت مغز را منحصربه‌فرد می‌کند، با پیشـرفت بیماری به‌طور پیوسـته ناپدید می‌شوند که این موضوع شناسـایی افراد بر اساس کانکتوم را سخت‌تر می‌کند چـرا که گویی یک فرد مبتلا بـه آزایمر هویت مغزی خود را از دست می‌دهد.

اینـ تحقیق می‌تواند برای کمک بـه افرادی که از سـکته مغزی، اوتیسـم و حتی اعتیاد به مواد مخدر رنج می‌برند، اسـتفاده شود. دانشـمندان بر این باورند که هر چند که می‌توانند به مغز آسـیب برسـاند را می‌توان با نگاه کردن به اثر انگشـت منحصـر به فرد مغز افراد بهتر درک کرد.

خطر ۴ برابری مرگ بیماران کرونایی مبتلا به شیزوفرنی

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد مبتلا بـه اختلالات روانی خاص در معرض خطر مرگ ناشـی از کووید ۱۹ هسـتند.محققان دانشگاه تکزاس دریافتند افرادی که مبتلا به اسـکیزوفرنی (شـیزوفرنی) هسـتند چهار برابر بیشتر از جمعیت عادی در معرض خطر مرگ ناشی از کووید قرار دارند.

عـلاوه بر این احتمال مرگ ناشـی از این ویروس در افرادی که اختلالات اضطرابی یا خلقی دارند، تقریبا سه برابر بیشتر از افراد بدون این مشکلات است.از سوی دیگر، نرخ ابتلا به کووید ۱۹ در افراد مبتلا به اختلالات روانی کمتر اسـت، که محققـان معتقدند نتیجه انزوای اجتماعی مرتبط با این گونه مشکلات در این افراد است.

محققان در مطالعه داده هـای ۲/۵ میلیون آمریکایی را جمع آوری کردند. از میان این گروه، ۳۳۵۰ نفر مبتلا به اسـکیزوفرنی، ۲۶۶۱۰ نفر مبتلا به اختلال خلقی و ۱۸۵۵۰ نفـر مبتلا به اضطراب بودند. محققان میـزان عفونـت و مرگ و میـر گروه ها را بـا نرخ های جمعیت عمومی مقایسه کردند.

مشخص شـد افرادی که اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی داشـتند در معرض خطر کمتر ابتلا به کووید ۱۹ هسـتند و ۱۰ درصد کمتر احتمال دارد به این ویروس آلوده شوند.

تازه های درمان

تاثیرات حاد کووید ۱۹ بر مغز

مهر: یک مطالعه بین‌المللی بزرگ نشان می دهد که از هر ۱۰۰ بیمار بسـتری شده با کووید ۱۹، یک نفر دارای عوارض مغزی اسـت.تحقیقات قبلی نشان داده اسـت کـه بهبودیافتگان از کوویـد ۱۹، علائم عصبی و روانپزشکی طولانی مدت دارند.علاوه بر این، کووید ۱۹ می‌تواند باعث ایجاد طیفی از علائم عصبی و روانی شود.یکی از علائم آشکار این بیماری از دست دادن حس چشـایی یا بویایی است که نشان می‌دهد کرونا‌ویـروس می‌تواند سیسـتم عصبـی محیطی را آلوده کند. اما این ویروس می‌تواند بر سیستم عصبی مرکـزی نیز تأثیـر بگذارد و علائمی مانند سـردرد، سـرگیجه، گیجی و تشـنج ایجـاد کند!اکنون، یک مطالعه بین‌المللی بزرگ به رهبری محققان دانشگاه توماس جفرسون فیلادلفیا نشان می‌دهد که حدود ۱ درصد از بیماران کرونایی بستری شده در بیمارستان دچار عـوارض مغزی بالقوه کشـنده می‌شـوند.این عوارض شـامل سـکته مغزی، خونریـزی و التهابی موسوم به آنسفالیت است.

دکتر «اسکات اچ. فارو»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گویـد: مطالعـه ما نشـان می‌دهد کـه عوارض سیسـتم عصبی مرکزی عامل مهمـی برای عوارض و مـرگ و میر در این پاندمی مرگبار اسـت. مطالعه حدود ۴۰ هزار بیمار کرونایی بسـتری در بیمارستان ایـالات متحده یا چهار بیمارسـتان در اروپای غربی نشـان داد حدود ۱/۲ درصد از کل گروه بیماران در نتیجه بیماری دچار عارضه مغزی شده اند.در حال حاضر، نقش مستقیم عفونت ویروسی سیستم عصبی مرکزی در عوارض عصبی نامشخص است.فعال شدن بیش از حد سیسـتم ایمنـی، التهاب، کم آبی بدن و میزان پایین اکسـیژن نیز احتمـالاً از عوامل مهم در این زمینه هستند.

اختلال در ساعت بدن باعث بیماری‌های التهابی می‌شود

محققـان کالج سـلطنتی جراحـان در ایرلند (RCSI) در مطالعه اخیرشان از ارتباط میان اختلال در سـاعت بدن و ابتلا به بیماری‌هـای التهابی خبر دادهاند.ساعت زیستی بدن ریتم‌های ۲۴ ساعته ایجاد می‌کند که این کار انسـان را سـالم نگـه می‌دارد و سـبب هماهنگی بدن او با چرخه روز/شب می‌شود. یکـی از این کارهـا، تنظیم ریتم سـلول‌های ایمنی بدن به نـام ماکروفازها اسـت.هنگامی که این ریتم سـلولی به دلیل مواردی مانـند الگوهای نامنظم در خوردن، خوابیدن یا شیفت کاری مختل می‌شود، این سلول‌ها مولکول‌هایی تولید می‌کنند که باعث التهاب می‌شـوند و این امر می‌تواند بـه بیماری‌های التهابی مزمن مانند بیماری قلبـی، چاقی، آرتریت، دیابت و سـرطان منجر شـده و بر توانایی فرد برای مبارزه با عفونت نیز تاثیر بگذارد.

دکتر «آنی کرتیس» نویسـنده ارشـد مطالعه گفت: یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد هر چیزی مانـند خواب ناکافـی و کمبود نـور در روز که تاثیر منفی بر سـاعت بدن ما می‌گذارد می‌تواند بر توانایی سیسـتم ایمنی ما نیز تاثیر منفی بگذارد.

گزارش جدید محققان

خارش گلو و خستگی مفرط از علائم سویه «اومیکرون» است

بر اسـاس مطالعات اولیه، خطر عفونت مجدد کووید ۱۹ در نوع «اومیکرون» بیشـتر اسـت.سویه جدید کووید ۱۹ موسـوم بـه Omicron که در آفریقای جنوبی کشـف شـد، روز جمعه (۵ آذر) از سوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان «نوع نگران کننده» اعلام شد. شـواهد اولیه نشان می‌دهد که ممکن است خطر ابتلای مجدد به اومیکرون بیشتر باشـد؛ یعنی افـرادی که قبلاً بـه کووید ۱۹ مبتلا شده‌اند راحت‌تر به اومیکرون مبتلا می‌شوند.

دکتـر «آنجلیـک کوتزی» که اولیـن بار نوع اومیکرون را شناسـایی و علائم آن را مشخص کرد، می‌گوید: «این سـویه تاکنون اثرات بسیار خفیفی در بیمـاران ایجاد کرده اسـت، اما این علائم با نوع دلتا متفاوت هسـتند.» وی در ادامه افزود: «بیماران خسـتگی شـدید، بدن درد و درد همـراه با کمی سـردرد، خارش گلو به جای گلودرد را بدون سرفه یا از دسـت دادن حس چشـایی یا بویایی گزارش می‌کنند.»

گفته می‌شـود سـویه جدید به شدت جهش یافته است. اما محققان معتقدند داشـتن جهش‌های زیـاد به این معنا نیسـت که ویروس کُشـنده‌تر یا خطرناک‌تر خواهد بود. با این حال، مهم اسـت که بدانیم آن جهش‌ها چه می‌کنند. دانشـمندان هنوز در حال مطالعه بیشتر این سویه و اثرات آن هستند تا تشـخیص دهند کـه آیا باعث بیماری شـدیدتر می‌شـود یا قابلیت انتقال بالاتـری دارد. برای فهم اینکه آیـا این نوع می‌تواند از واکسـن یا مصونیت طبیعی فـرار کند، بایـد منتظر ماند تـا داده‌های بیشتری ارائه شـود. کارشناسان و پزشکان بر لزوم ادامه پیروی از رفتارهای پیشـگیرانه مانند استفاده از ماسـک، فاصله گذاری اجتماعی، آزمایش قبل و بعد از سفر با جدیت بیشتر و نیاز به احتیاط بیشتر تأکید می‌کنند.