طب

تاثیر داروی نقرس در مقابله با بیماری کووید ۱۹

مهر: محققان دریافتند داروی قدیمی نقرس موسوم به کلشیسین در مقابله با بیماری کووید۱۹ موثر است. داروی کلشیسین (colchicine) یک نوع داروی ضدالتهاب به شکل قرص است. مدت‌های مدیدی است که این دارو برای نوعی بیماری آرتروز موسوم به نقرس تجویز می‌شود.

منبع اصلی این دارو در ابتدا گیاه سورنجان (گیاهی شبیه زعفران) بوده است.پزشکان همچنین گاهی اوقات از داروی کلشیسین برای درمان پریکاردیت، که ناشی از ملتهب شدن کیسه اطراف قلب است، استفاده می‌کنند. حال تیمی از محققان یونانی دریافتند داروی کلشیسین به مهار بیماری شدید کووید ۱۹ کمک می‌کند.

این مطالعه شامل ۱۰۵ بیمار یونانی بستری شده در بیمارستان به خاطر بیماری کووید ۱۹ در ماه آوریل بود. در کنار دریافت آنتی بیوتیک ها و داروهای ضدویروسی استاندارد، نیمی از شرکت کنندگان روزانه دوزهای مشخصی از داروی کلشیسین را به مدت ۳ هفته دریافت کردند و نیمی دیگر این دارو را دریافت نکردند.دکتر «الساپاریدون دفترئوس»، سرپرست تیم تحقیق بیمارستان اتیکون یونان، در این باره می‌گوید: «نتایج مطالعه ما حاکی از فایده بالینی قابل توجه داروی کلشیسین بر روی بیماران مبتلا به کووید ۱۹ بود.» دکتر «امیر ربانی»، کاردیولوژیست دانشگاه کالیفرنیا تاکید دارد که این مطالعه خیلی کوچک است و نمی‌توان براساس ان، نظر قطعی در مورد تأثیر درمانی این دارو دارد.اما وی و همکارانش اذعان دارند که تأثیرات این دارو بر برخی نشانگرهای عملکرد قلب حاکی از آن است که کلشیسین دارای تأثیرات ضدالتهابی و ضدلختگی خون است که می‌تواند آسیب قلبی عروقی ناشی از کووید ۱۹ را کاهش دهد.محققان برانجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

خوراکی‌های طبیعی برای کاهش تعریق

تعریق از کارکردهای طبیعی و مفید بدن ماست، با این حال تعریق زیاد می‌تواند برای ما آزاردهنده باشد. هایپرهیدروز یا تعریق بیش از اندازه یک مشکل رایج است که می‌تواند همه بدن یا فقط نواحی خاصی مانند زیربغل، دست‌ها یا صورت را تحت‌تاثیر قرار دهد.خوشبختانه روش‌های طبیعی برای خنک کردن بدن، از بین بردن بوی بد عرق و کنترل تعریق وجود دارد که شما را با تعدادی از آنها آشنا می‌کنیم.

سرکه: هم سرکه معمولی و هم سرکه سیب به بیرون راندن سموم از بدن کمک می‌کنند. مصرف مخلوط دو قاشق غذاخوری سرکه طبیعی با یک قاشق چایخوری سرکه سیب سه بار در روز و نیم ساعت قبل از غذا، می‌تواند به حل شدن مشکل تعریق شما کمک کند.

گوجه‌فرنگی: راه‌حل دیگر نوشیدن روزانه یک لیوان آب گوجه‌فرنگی تازه است. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گوجه‌فرنگی بسیاری از سمومی را که معمولا از طریق تعریق از بدن خارج می‌شوند از بین می‌برد.گوجه‌فرنگی همچنین می‌تواند گردش خون را بهبود بخشد.

انگور : انگور مملو از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که سموم را از بین می‌برند و با تنظیم دمای داخلی بدن و خنک کردن آن از گرمای بیش از حد و تعریق زیاد جلوگیری می‌کنند.

پنیر، ماست و شیر: گنجاندن این خوراکی‌ها در رژیم غذایی به تامین کلسیم مورد نیاز روزانه بدن کمک می‌کند. کلسیم یک ماده معدنی مهم است که در حفظ دمای مطلوب بدن و درنتیجه تعریق کمتر نقش دارد.

شواهدی بر انتقال ویروس کرونا از طریق تزریق خون وجود ندارد

ایرنا: همه‌گیری بیماری کرونا در سطح جهان، این سوال را در مجامع علمی مطرح کرده است که آیا لازم است خون و فرآورده‌های خونی از نظر وجود ویروس کرونا در مراکز انتقال خون مورد بررسی قرار گیرند؟

موسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، راهنمای پاسخ به پرسش آیا در مراکز انتقال خون، ضروری است که خون و فرآورده های خونی از نظر وجود ویروس کرونا بررسی شوند را منتشر کرد. با توجه به همه گیری بیماری کرونا در سطح جهان، سوالی که بیش از پیش در مجامع علمی مطرح می شود این است که آیا لازم است که خون و فرآورده های خونی از نظر وجود ویروس کرونا در مراکز انتقال خون مورد بررسی قرار گیرند؟

در حال حاضر شواهدی در خصوص انتقال ویروس کرونا از طریق انتقال خون و فرآورده های خونی وجود ندارد.همچنین در مراکز انتقال خون، پروتکل ها و قوانین ایمنی طراحی شده اند که خطر ابتلا به بیماری کرونا را به حداقل ممکن می‌رسانند، اقداماتی مانند پوشیدن دستکش و تعویض مداوم آن، شست و شو و ضدعفونی کردن سطوح در تماس با افراد بعد از هر بار اهدای خون، استفاده از وسایل استریل برای هر اهدا کننده، آماده کردن بازو برای اهدای خون با مواد ضد عفونی کننده، انجام معاینه فیزیکی اولیه به منظور تضمین سلامت فرد اهدا کننده، فراهم سازی امکانات شست و شو و ضدعفونی دست ها برای اهدا کننده، بررسی وضع دمای بدن اهدا کنندگان و پوشیدن ماسک در قالب این پروتکل ها انجام می شود.

موسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران خاطرنشان کرد: با توجه به این که گیرنده های خاص سلولی که ویروس کرونا به آن متصل می شود در سلول های خونی وجود نداشته و این ویروس از گروه های سنگین است و نمی‌تواند از طریق اهدای خون منتقل شود، بنابراین به نظر می رسد بررسی خون های اهدایی از نظر وجود ویروس کرونا در مراکز انتقال خون، ضروری نیست.

چای و دیابت؛ از فواید تا خطرات

برای افراد مبتلا به دیابت، تنظیم دقیق قند خون اهمیت ویژه ای دارد و انتخاب مواد غذایی و نوشیدنی هایی که به کنترل قند خون سالم کمک می کنند، اهمیت دارد. انواع مختلفی از چای برای انتخاب وجود دارند که برخی از آنها فواید سلامت منحصر به فردی را ارائه می کنند. انواع خاصی از چای به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت مفید هستند و بـه کنترل قند خون، کاهش التهاب و بهبود حساسیت به انسولین کمک می کنند که همه این موارد برای مدیریت دیابت ضروری هستند.

چگونه چای بر دیابت تاثیر می گذارد؟

چای یکی از نوشیدنی های محبوب در جهان است که بیش از دو سوم جمعیت جهان آن را مصرف می کنند. انواع مختلفی از چای شامل چای های واقعی که از برگ های گیاه Camellia Sinensis تهیه می شوند مانند چای های سیاه، سبز، و اولانگ و چای های گیاهان دارویی مانند نعناع فلفلی و بابونه وجود دارند.

هـم چای هـای واقعی و هم چای هـای گیاهان دارویی به واسطه ترکیبات گیاهـی قدرتمند موجود در خـود با فواید سـلامت مختلف پیونـد خورده اند و پژوهـش ها نشـان داده اند که برخی چـای ها دارای خواصی هسـتند که به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت مفید هستند.دیابت شـامل گروهی از شرایط می شود که با سـطوح قند خـون بالا به صـورت مزمن چه در نتیجه ترشـح ناکافی هورمون تنظیم کننده قند خون انسولین، کاهش حساسیت به انسولین یا هر دو مرتبط هستند.

برای افـراد مبتلا بـه دیابت، تنظیـم دقیق قند خـون اهمیت ویـژه ای دارد و انتخاب مـواد غذایی و نوشـیدنی هایـی که به کنترل قند خون سـالم کمک مـی کنند، اهمیت دارد. انتخاب نوشـیدنی های بدون کالری یا بسیار کم کالری مانند چای شیرین نشده به جای نوشیدنی های شیرین مانند نوشابه و قهوه شیرین شده روشی عالی برای بهینه‌سازی کنترل دیابت است.

افـزون بر این، برخی انواع چـای حاوی ترکیبات گیاهی هسـتند که با آسیب سلولی مبارزه کرده و التهاب سـطوح قند خون را کاهش مـی دهند. از این رو، به انتخابی خـوب برای افراد مبتلا بـه دیابت تبدیل می شوند.نوشیدن چای شیرین نشده می تواند به هیدراته نگه داشـتن بدن نیز کمک کنـد. تامین آب مورد نیاز بدن برای هر فرآیندی در بدن از جمله تنظیم قند خون ضروری اسـت. پژوهش ها نشـان داده اند که کم آبی بدن با سـطوح بالای قند خون در افراد مبتلا به دیابت مرتبط اسـت که اهمیت مصرف منظم مایعات را نشان می دهد.

بهترین چای ها برای افراد مبتلا به دیابت

پژوهش ها نشـان داده اند کـه برخی انواع چای دارای خواص ضد التهـاب، کاهنده قند خون و تنظیم حساسـیت به انسـولین هسـتند که آنها را به انتخاب هایی عالی برای مدیریت دیابت تبدیل می کند.

چای سبز

چای سـبز فواید سلامت بسیاری را ارائه می کند که برخی از آنها به ویژه برای دیابت مفید هسـتند. به عنوان مثال، نوشـیدن چای سـبز ممکن اسـت آسیب سلولی و التهاب را کاهش دهد و به بهینه‌سازی کنترل قند خون کمک کند.

برخـی ترکیبـات موجود در چای سـبز از جمله اپی‌گالوکاتچین گالات نشـان داده اند که جذب گلوکز در سلول های اسـکلتی عضلانی را افزایش می دهند، از این رو، سـطوح قند خون کاهش می یابد.همچنین، مطالعات نشان داده اند که نوشیدن چای سبز در دهله نخست ممکن اسـت به کاهش احتمال ابتلا به دیابت کمک کند.توجه داشته باشید که این مطالعات به طور کلی نوشیدن سه تا چهار فنجان چای سبز در روز برای بهره‌مندی از فوایدی که به آنها اشـاره شـد را توصیه کرده اند.

چای سیاه

چای سـیاه حاوی ترکیبات گیاهی قدرتمندی از جمله تیافلاوین و تیاروبیگین ها است که از خواص ضد التهاب، آنتی اکسـیدانی و کاهنده قند خون برخوردار هستند.

مطالعـه ای با حضور سـوژه های حیوانی نشـان داد که مصرف چای سـیاه با سرکوب برخی آنزیم های خـاص در جـذب کربوهیدرات اختلال ایجـاد کرده و ممکن اسـت به کنترل سـطوح قند خون کمک کند. مطالعه ای دیگر نشـان داد که چای سیاه ممکن است به ترشـح سطوح سالم انسـولین با محافظت از سلول های ترشح کننده انسولین پانکراس کمک کند. همانند چای سـبز، مطالعات به طور کلی نوشیدن سـه تا چهار فنجان چای سـیاه در روز برای بهره‌مندی از فواید آن را توصیه کرده اند.

چای هیبیسکوس

چـای هیبیسـکوس که بـه نام چای تـرش نیز شـناخته می شـود از رنگی روشـن و مـزه ای ترش برخـوردار اسـت و از گلبرگ های گیـاه Hibiscus Sabdariffa تهیه می شود.

گلبرگ های هیبیسـکوس حاوی آنتی اکسیدان های پلـی فنولی مفید از جمله اسـیدهای ارگانیک و آنتوسیانین ها است که رنگ یاقوتی روشن به این چای می بخشند.

مصرف چای هیبیسـکوس فواید سلامت مختلف از کاهش سـطوح فشـار خون تا کاهش التهاب را ارائه می کند. فشار خون بالا بین افراد مبتلا به دیابت شایع است و مصرف چای هیبیسـکوس ممکن اسـت به این افراد در کنترل سـطوح فشـار خون خود کمک کند. همچنیـن مطالعات نشـان داده اند کـه هیبیسـکوس ممکن اسـت به کاهش مقاومت به انسولین کمک کند. باید به این نکته اشـاره داشـت که چای هیبیسکوس ممکن اسـت با داروی فشار خون هیدروکلروتیازید، یک قرارآور رایـج کـه برای افراد مبتلا به فشـار خون بالا تجویز می شود، تداخل ایجاد کند.

چای دارچین

دارچین یـک ادویه محبوب اسـت که از خواص ضد دیابت برخوردار اسـت.افراد بسـیاری مکمل های دارچیـن را بـرای کمک به کاهش سـطوح قند خون مصرف می کنند، اما مطالعات نشـان داده اند که نوشـیدن یک فنجـان چای دارچین نیز ممکن اسـت مفید باشد.

مکانیزم های مختلفی از جمله کاهش ترشح قند در جریان خون، بهبود جذب گلوکز توسط سلول ها، و افزایش حساسـیت به انسولین وجود دارند که دارچین ممکن اسـت به کاهش سـطوح قند خون کمک کند. با این وجـود، به انجام پژوهش های بیشـتر با حضور سـوژه های انسـانی برای تایید قطعی اثـر دارچین بر سطوح قند خون نیاز است.

چای زردچوبه

زردچوبه ادویه ای نارنجی رنگ و شناخته شده به واسطه خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهاب خود است. کورکومین، ماده فعال موجود در زردچوبه، به واسطه خواص کاهنده قند خون مورد مطالعه قرار گرفته است.

مطالعات نشـان داده اند کـه کورکومین ممکن اسـت سـطوح قند خون سـالم را از طریـق افزایش حساسیت به انسولین و جذب گلوکز در بافت ها بهبود ببخشد.

باید به این نکته اشـاره داشـت که پاپیرین، یک ترکیب اصلی فلفل سیاه، به طور قابل توجهی فراهمی زیسـتی کورکومیـن را افزایـش می دهـد. از این رو می توانید بـرای افزایش فواید چـای زردچوبه اندکی فلفل سیاه به آن اضافه کنید.

چای فرنجمشک

فرنجمشـک یک گیاه دارویی آرامش بخش است که به خانواده نعناع تعلق دارد. پژوهش ها نشـان داده اند که روغن اسـانسی فرنجمشک ممکن است به جذب گلوکـز و مهار تولید گلوکز در بـدن کمک کند که به کاهش سطوح قند خون منجر می شود.

چای بابونه

چـای بابونه با فواید سـلامت مختلـف از جمله کمـک به تنظیم قنـد خون پیوند خورده اسـت.چای بابونه نه تنها از پتانسـیل بهینه‌سازی کنترل قند خون برخوردار اسـت، بلکه ممکن است به محافظت در برابر اسـترس اکسـیداتیو، یک بی تعادلی کـه می تواند به عوارض مرتبط با دیابت منجر شود، کمک کند.

خطرات بالقوه مرتبط با مصرف چای برای افراد مبتلا به دیابت

در شـرایطی که انواع مختلف چای ممکن اسـت به تقویت سلامت در افراد مبتلا به دیابت کمک کنند، نوشـیدن چای به روشـی که موجب تنظیم قند خون سالم شود نیز اهمیت دارد.

افراد بسـیاری دوسـت دارند چای خـود را برای بهبود عطر و طعم با شـکر یا عسـل شـیرین کنند. در شرایطی که مصرف گیاهگاه یک نوشیدنی اندکی شیرین بعید اسـت که اثر چشـمگیری بر سـطوح قند خون داشته باشد، انتخاب چای شیرین نشده بهترین گزینه برای افراد مبتلا به دیابت است.

شـکر افزوده، به ویژه در شـکل نوشـیدنی های شـیرین، موجب افزایش سطوح قند خون می شود که به مرور زمان می تواند موجب کنترل ضعیف قند خون شود.یک رژیم غذایی سرشـار از شـکر افزوده ممکن اسـت به عوارض جانبی دیگر مانند افزایش وزن و فشار خون نیز منجر شود.نوشـیدن چای شیرین نشده برای سـلامت هر فردی، به ویژه افـراد مبتلا به دیابت که با نوسان های قند خون مواجه هستند، بهترین است.

بـرای بهبود عطـر و طعم چای خـود می توانید بـه جای افزودن شـکر، مقداری آبلیمو تـازه یا اندکی دارچیـن به آن اضافه کنید.نکتـه دیگری که در زمان خرید چـای های دوسـتدار دیابت باید مـد نظر قرار دهید این اسـت که برخی چای هـای گیاهان دارویی می توانند با داروهایی که برای دیابت تجویز شـده اند تداخـل ایجاد کنند.به عنوان مثال، آلوئه ورا، روبوسب، گلایـی خاردار، گیمنما سیلوسـتر، و شـنبلیله برخی از گیاهان دارویی موجود به شـکل چای هسـتند که ممکن اسـت با داروهای رایج دیابت مانند متفورمین و گلیبورید تداخل ایجاد کنند.

با توجه به این مسئله، پیش از مصرف مکمل های گیاهان دارویی یا نوشیدن یک چای گیاه دارویی جدید ابتدا با پزشک خود مشورت کنید.

شیوع سرطان تیروئید در سطح جهان ۲ برابر شد

مطالعات اخیر نشان می‌دهد موارد ابتلا به سرطان تیروئید از سال ۱۹۹۰ میلادی تاکنون در سراسر جهان دو برابر شـده اسـت.این مطالعه نشان می‌دهد افزایش موارد ابتلا به سـرطان تیروئید بیشـتر در کشـورهای جنوب و شـرق آسیا دیده می‌شود که این آمار در سال ۲۰۱۷ میلادی، ۴۰ درصد از کل موارد ابتلا بوده است. در ادامه مطالعه آمده است ۷۰ درصد مبتلایان را زنان تشکیل می‌دهند.

محققـان عوامل ژنتیکی، محیطـی و عدم تعادل منابع بهداشـتی برای زنان و مردان در برخی کشورها را از جملـه عوامل تاثیرگذار بر این آمار می دانند. این مطالعه که توسـط محققان دانشـگاه Zhejiang در چین صورت گرفته نشـان می‌دهد چین و هند بیشتر مبتلایان را در خود جای داده اند.

تیروئید غده‌ای کوچک در ناحیه گردن و مسئول ترشـح دو هورمون مهم T3 و T4 اسـت. هورمون‌های ترشح شـده توسـط تیروئید توسـط جریان خون در سراسـر بدن حرکـت می‌کنند و وظایـف مهمی چون متابولیسـم بـدن را کنترل می‌کننـد. تیروئید کنترل کننده رشد و توسعه مغز اسـت.

این هورمون بر عملکرد تمام اعضای بدن از جمله قلب، مغز، عضلات و پوست اثـر می‌گذارد. متابولیسم نقـش موثـری در دمـای بـدن، ضربان قلـب و نحوه سوزاندن کالری دارد. اگر میزان هورمون تیروئید کافی نباشـد، بدن انرژی کمتری تولید می‌کند و به اصطلاح سوخت و ساز بدن تنبل می‌شود.

اختـلالات تیروئیـد در سراسـر جهـان بسـیار شـایع هسـتند و شامل تمام سـنین می‌شوند. پرکاری تیروئید، کم کاری تیروئید، التهاب تیروئید و سـرطان تیروئیـد، شـایع‌ترین اختـلالات تیروئیـد هسـتند. اغلـب ایـن بیماری‌هـا به دلیـل کمبود یـد در بدن به وجود می‌آیند.

پزشکی

موارد شدید کووید ۱۹ مشکلات مغزی و روانی به همراه دارد

ایرنا: نتایج یک مطالعه جدید نشـان می‌دهد بیماران مبتلا به موارد شـدید کووید-۱۹ در معرض خطـر ابتلا به انـواع عوارض مغزی از سـکته مغزی گرفته تا مشـکلات روانی هسـتند.این مطالعه نشان می‌دهد که موارد شـدید بیماری کرونـا می‌تواند به آسیب مغزی و مشکلات روانی در بیمار منجر شود.

"بندیکت مایکل"، نویسـنده اصلی این مطالعه از «انسـتیتوی عفونت و بهداشت جهانی» در دانشگاه لیورپـول در انگلیـس گفت: گزارش‌هـای زیادی از ارتبـاط میان عفونت کووید-۱۹ و ابتلای احتمالی به عـوارض عصبی یا روانی وجـود دارد اما تاکنون این موارد معمولا به مطالعه روی ۱۰ یا شـمار کمتری بیمار محدود بوده است.این مطالعه که اولین تحقیق در سـطح ملی توصیف می‌شـود، به بررسی عوارض عصبی ناشـی از آلوده شـدن با ویروس جدید کرونا پرداخته و طی آن ۱۲۵ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ را که در ماه آوریل در بیمارسـتان‌های انگلیس بستری بودند، بررسـی کرده اسـت. محققان در این مطالعه متوجه شـدند که سـکته مغزی شـایع‌ترین عارضه مغزی اسـت کـه در این بیماران دیده می شـود، به طـوری کـه این عارضـه در ۷۷ نفر از ایـن بیماران مشاهده شد. از ۷۷ بیماری که به سکته مغزی مبتلا شـدند، در ۵۷ مورد سـکته مغزی ناشی از بروز یک لخته‌خونـی در مغـز، در ۹ مورد بـه دلیل خونریزی مغزی و در یک مورد به دلیل التهاب رگ‌های خونی مغز بود. همچنین بیشتر بیمارانی که به سکته مغزی مبتلا شدند، بیشتر از ۶۰ سال سن داشتند.

ایـن مطالعه همچنین نشـان داد که ۳۹ بیمار نیـز دچار اختلال حواس یا تغییرات رفتاری شـدند که نشـان دهنده یک تغییـر در وضع روانی آنها بود. به گفتـه محققان، از این ۳۹ بیمـار، ۹ نفر یک نوع اختلال مغزی (انسـفالوپاتی)، هفت نفر التهاب مغز (انسفالیت) و ۲۳ نفر مشکلات روانی داشتند. اعتقاد بر این بود که ۹۲ درصد از تشخیص وضع های روانی جدید اسـت.محققان اظهار داشـتند کـه نتایج این مطالعه می‌تواند زمینه را برای انجام مطالعات بیشتر در خصـوص عوارض عصبی بیماری کووید-۱۹ و نیز ابداع درمان‌هایی برای این وضع‌ها فراهم کند.

علائم آسم و آلرژی شبیه کرونا نیست

همه‌گیـری کوویـد-۱۹ اسـترس روانـی زیـادی را بـه افـرادی کـه از بیماری‌هـای تنفسـی رنج می‌برند، وارد کرده اسـت، زیرا این بیماری دستگاه تنفسی انسان را درگیر می‌کند، تنگی‌نفـس از علائم ابتلا به این بیماری اسـت و این امر افرادی مبتلا به آسـم را دچار وحشـت فزاینده‌ای کرده است.

در کل آسـم عامل خطری بـرای ویروس کووید-۱۹ شـمار نمی‌رود ولـی هرگونه بیماری تنفسـی از جمله کووید-۱۹ باعث شدت یافتن آسم می‌شود. افراد مبتلا به آسـم (به خصـوص نوع حاد آن) بیشـتر در معرض ابتلا به بیماری‌های شـدید ناشی از ویروس‌های تنفسی قرار می‌گیرند.آسم یک بیماری التهابی است که موجب تنگ‌شـدن راه‌های هوایی می‌شـود.افراد مبتلا علائمی از جمله سـرفه، خس‌خس سـینه و تنگی نفس دارند. بیماران مبتلا به ویرس کرونا، آنفلوآنزا و سرماخوردگی دچار علائم تنفسـی از جمله سرفه، تب و آبریزش بینی می‌شـوند و از روی علائـم نمی‌توان بین کرونا و سـایر ویروس‌ها افتراق قائل شـد. همچنین علائم کرونا بسیار شـبیه آلرژی فصلی (بهاره) اسـت. سـرفه‌های خشک همراه با تب و خسـتگی، گلو و بدن‌درد از علائم تنفسی کرونااست و در شـدت بالا با تنگی‌نفس همراه می‌شود. بیمار مبتلا به کرونا ممکن اسـت سابقه رفتن به منطقه یا شـهری که کانون شیوع کرونا باشد یا تماس با بیمار مبتلا را در سـابقه خود داشته باشد. سرفه‌های خشک، خس‌خس تنفسـی، بدون تب و درد از علائم آسم است. همچنین افراد مبتلا به آسـم، سابقه سایر بیماری‌های آلرژی را در خانواده دارند. علائم تنفسـی آسـم به طور معمول به اسـپری‌های بازکننده مجاری هوایی سـریع پاسـخ داده و رفع می‌شود، در صورتی که علائم بیماری کرونا با این اسپری‌ها درمان نمی‌شود.

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۳۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مصـنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طاهره ضرغامی فرزند سـام به شـماره شناسـنامه ۱۰۳ صادره از نوراباد در شـدساناگ یکباب خانه به ۱/۵ دانگ مشـاع از شـدساناگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشـد به مسـاحت شـدسانگ ۲۴۷/۲۳ مترمربع پـلاک ۵۹۰ فرعـی از ۴۴ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۴۴ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی آقای حسـین علی قهرمانی محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را بـه ایـن اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظـرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خـود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مـدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۴/۲۵

۷۲/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۴۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مصـنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم انصاری فرزند علی به شـماره شناسـنامه ۱۴ صادره از رسـتم در شـدساناگ یکباب خانه به ۱/۵ دانگ مشـاع از شـدساناگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشـد به مسـاحت شـدسانگ ۲۱۵/۴۲ مترمربع پلاک ۲۱۵۲ فرعی از ۵۵ اصلی مفـروز و مجـزی شـده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی آقای حسـین فدائی ورثه کیامرث محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را بـه ایـن اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظـرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خـود را بـه مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مـدت مذکور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۴/۲۵

۷۰/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۳۰۰ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مصـنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوذر قهرمانی فرزند خداکرم به شـماره شناسـنامه ۲۶۱ صادره از نوراباد در شـدساناگ قسـمتی از یکباب خانه به ۱/۵ دانگ مشـاع از شـدساناگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشد به مساحت شـدسانگ ۴۵/۴۲ مترمربع پلاک ۱۷۹۹ فرعی از ۵۹ اصلـی مفـروز و مجزی شـده از پـلاک ۵۸ و ۵۹ اصلی قطعه ۹ واقـع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی ورثه خداکـرم قهرمانـی که پلاک مزبور توامـا با پلاک ۳ فرعی از ۵۸ اصلی تشـکیل شـدساناگ یکبابخانه را می دهد محرز گردیده اسـت لـذا به منظـور اطلاع عموم مراتـب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را بـه ایـن اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظـرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خـود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مـدت مذکور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۴/۲۵

۷۳/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۳۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مصـنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوذر قهرمانی فرزنـد خداکرم به شـماره شناسـنامه ۲۶۱ صـادره از نوراباد در شـدساناگ قسـمتی از یکباب خانه به ۱/۵ دانگ مشـاع از شـدساناگ عرصـه در مالکیـت موقوفه بوشـهری می باشـد به مسـاحت شـدسانگ ۷۵/۴۰ مترمربع پـلاک ۱۷۹۸ فرعی از ۵۹ اصلـی مفـروز و مجزی شـده از پـلاک ۵۸ و ۵۹ اصلی قطعه ۹ واقـع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی ورثه خداکـرم قهرمانـی که پلاک مزبور توامـا با پلاک ۳ فرعی از ۵۸ اصلی تشـکیل شـدساناگ یکبابخانه را می دهد محرز گردیده اسـت لـذا به منظـور اطلاع عموم مراتـب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را بـه ایـن اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظـرف مدت یک ماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواسـت خـود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مـدت مذکور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۴/۲۵

۷۴/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت زیگورات تجارت پاسارگاد شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۱۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۶۳۲۲۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۹/۳/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد : مرکز شـرکت از ممسنی به واحد ثبتی شـیراز به آدرس : استان فارس ، شهرستان شیراز ، بخش مرکزی ، شهر شیراز، محله هوابرد ، خیابان شبان ، کوچه ((شهبازی)) ، پلاک ۱ ، ساختمان سازمانی ، بلوک ۹ ، طبقه سوم ، واحد ۲۶ کدپستی ۷۱۷۴۶۵۳۸۸۶ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۸۹۶۷۷۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ممسنی

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت زرین صنعت قهوه ایرانیان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۴۶ و شناسـه ملی ۱۴۰۰۹۰۳۹۱۱۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۹/۳/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد : محل شـرکت بر آدرس استان فارس ، شهرسـتان ممسـنی ، بخش مرکزی ، شـهر نوبر آباد، محله امام خمینی، بولـوار بسـیج ، خیابان فرهنگ ، پلاک ۰ ، پاسـاژ وحدت ، طبقه اول کدپسـتی ۷۳۵۱۹۵۶۶۹۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۸۹۶۷۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ممسنی

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت پرتو توسعه پایدار شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۷۳۳ و شناسـه ملی ۱۰۵۳۰۴۴۸۹۷۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۹/۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد : - محل شـرکت در واحد ثبتی شیراز به آدرس: شهرسـتان شـیراز ، بخش مرکزی ، شهر شیراز، محله ایمان شمالی ، کوچه ۲۳قدوسی غربی ، بلوار قدوسی غربی ، پلاک ۰ ، ساختمان اسپاکو ، طبقه اول ، واحد ۲ ، کد پستی ۷۱۸۶۶۱۶۳۵۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۸۹۶۷۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز